



Международная академия методологии
государственного управления
МОО
Всероссийское общественное движение
«За социализм»
МОО

COVID-19:
его мама, папа и
перспективы его
преодоления

Аналитико-прогностический подход

Вып.80

Том 571(613)

Москва - 2020

Научное, энциклопедическое
многотомное издание
«Человек и общество»

которое действует с 1991 года (Москва-Киев).

С 2016 г. –

Интернет-Издание.

**Основатель, научный редактор
Комарова А.И.**

Для государственных и негосударственных органов, общественных организаций и объединений, государственных деятелей, политиков, ученых, специалистов-практиков, преподавателей высших и других образовательных учреждений, аспирантов, студентов ..., а также широкого круга читателей, интересующихся вопросами утверждения правового государства, созидания истинно человеческого общества - общества социальной справедливости в России, Украине и в Мире

COVID-19: его мама, папа и перспективы его преодоления / «Антикоронавирус (Covid-19)». Вып. 80 / Гл. ред. Комарова А.И. Том 571(613). М., 2020.

©Международная академия методологии государственного управления, 2020.
©Всероссийское общественное движение «За социализм», 2020.

Настоящий Том 571(613) – это очередной выпуск 613 - томного Издания, который продолжает ДИАЛОГ – ОБРАЩЕНИЕ к социуму Планеты, государствам и народам - нашим современникам и будущим поколениям - созидателям ИСТИННО ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ.

Основной из принципов нашей активности:
«Прогрессивные идеи должны работать –
звучать, как колокола, тиражироваться – пока
не **станут**
инициировать действия государственно-
управленческого, политического, научного ...
АВАНГАРДА общества, миллионов народных
масс».

А.Комарова

Комарова Алина Ивановна – ректор Международной академии методологии государственного управления (МОО), Председатель Международного антикоррупционного комитета (МОО), член Центрального Совета РУСО, руководитель Международного общественного движения «Созидание общества социальной справедливости», академик Ноосферной общественной академии наук, доктор философских наук, профессор, юрист



Этот Том 571 (5613). Вып. 80.
одной из 50 рубрик
«АНТИКОРОНАВИРУС (COVID-19)»
Издания «Человек и общество», 1991 -2020 гг., Москва-Киев.

У его современного (с 2016 г). формата- Интернет-Издания на 02.12.2020 г. более 1 470 000 читателей.

Наша деятельность основана на объединении усилий и возможностей ученых и практиков всего мира по реализации профилактико-превентивного подхода, результатов мониторинго-экспертных исследований, утверждения и развития принципов **ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ** в решении проблем здорового образа жизни, преодоления пандемии «**КОРОНАВИРУС (COVID-19)**» –ДОЛГОЛЕТИЯ на нашей планете.

* * *

Некоторые из публикаций:

<http://viperson.ru/articles/covid-19-simptomny-odinakovy-lechat-po-raznomu-antikoronavirus-sovid-19-vyp-79-gl-red-komarova-a-i-tom-551-593-m-2020> / **COVID-19: симптомы – одинаковы, лечат – по-разному?** / «Антикоронавирус (Covid-19)». Вып. 79 / Гл. ред. Комарова А.И. Том 551(593). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/sistema-zdravoohraneniya-v-rossii-segodnya-eto-mehanizm-potkachivaniyu-kolossalnyh-sredstv-byudzheta-i-grazhdan-v-karman-meditsinskoj-maffii-antikoronavirus-sovid-19-vyp-78-gl-red> / **Система здравоохранения в России сегодня — это механизм по откачиванию колоссальных средств бюджета и граждан в карман «медицинской мафии»?** / «Антикоронавирус (Covid-19)». Вып. 78 / Гл. ред. Комарова А.И. Том 542(584). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/problema-pandemii-v-dialekticheskom-vzglyade-rumyantseva-n-l-antikoronavirus-sovid19-vyp-77-gl-red-komarova-a-i-tom-528-570-m-2020> / **ПРОБЛЕМА ПАНДЕМИИ В ДИАЛЕКТИЧЕСКОМ ВЗГЛЯДЕ.** Румянцева Н.Л. / «Антикоронавирус (Covid19)». Вып. 77 / Гл. ред. Комарова А.И. Том 528(570). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/perebolevshiy-chelovek-mozhet-vydelyat-virus-do-90-dney-antikoronavirus-sovid-19-vyp-76-gl-red-komarova-a-i-tom-518-560-m-2020> / **ПЕРЕБОЛЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ ВЫДЕЛЯТЬ ВИРУС ДО 90 ДНЕЙ** / «Антикоронавирус (Covid-19)». Вып. 76/ Гл. ред. Комарова А.И. Том 518(560). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/borba-s-epidemiyei-covid-19-natsionalnyy-proekt-antikoronavirus-sovid-19-vyp-74-gl-red-komarova-a-i-tom-514-556-m-2020> / **БОРЬБА С ЭПИДЕМИЕЙ COVID-19: НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ** / «Антикоронавирус (Covid-19)». Вып. 75. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 514(556). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/v-rossii-zapatentovan-preparat-ot-koronavirusa-v-evrope-i-ssha-rekordnoe-padenie-ekonomiki-gl-red-komarova-a-i-tom-481-523-vyp-74-m-2020> / **В России запатентован препарат от коронавируса. В Европе и США рекордное падение экономики** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 481(523). Вып. 74. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/zhutkiy-prognoz-uchenyh-ot-koronavirusa-umret-80-chelovechestva-predpolagaetsya-nischeta-gl-red-komarova-a-i-tom-475-517-vyp-73-m-2020> / **Жуткий прогноз ученых: от коронавируса умрет 80% человечества, предполагается нищета** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 475(517). Вып. 73. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/sostoyanie-zdorovya-anastasii-zavorotnyuk-iyul-2020-lechenie-stoilo-12-millionov-rublej-gl-red-komarova-a-i-tom-467-509-vyp-72-m-2020> / **Состояние здоровья Анастасии Заворотнюк- июль 2020: лечение стоило 12 миллионов рублей** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 467(509). Вып. 72. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/epidemiya-koronavirusa-vozvraschaetsya-gl-red-komarova-a-i-tom-463-505-vyp-71-m-2020> / **Эпидемия коронавируса возвращается** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 463(505). Вып. 71. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/v-rossii-gotova-pervaya-otechestvennaya-vaktsina-ot-covid-19-gl-red-komarova-a-i-tom-458-500-vyp-71-m-2020> / **В России готова первая отечественная вакцина от COVID-19** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 458(500). Вып. 71. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/voz-rasprostranenie-koronavirusa-na-globalnom-urovne-uskorvaetsya-gl-red-komarova-a-i-tom-448-490-vyp-70-m-2020> / **ВОЗ: распространение коронавируса на глобальном уровне ускорится** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 448(490). Вып. 70. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/uslovie-gibeli-koronavirusa-za-25-sekund-gl-red-komarova-a-i-tom-441-483-vyp-69-m-2020> / **Условие гибели коронавируса за 25 секунд** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 441(483). Вып. 69. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/pandemiya-covid-19-koronavirus-v-vode-sohranyaetsya-do-25-dney-gl-red-komarova-a-i-tom-440-482-vyp-68-m-2020> / **Пандемия COVID-19: коронавирус в воде сохраняется до 25 дней** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 440(482). Вып. 68. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/pandemiya-covid-19-ne-rano-li-snimayut-ogranicheniya-gl-red-komarova-a-i-tom-432-474-m-vyp-67-2020> / **Пандемия COVID-19: не рано ли снимают ограничения?** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 432(474). М., Вып. 67. 2020.

<http://viperson.ru/articles/k-perenesshim-koronavirus-vernulis-strannye-simptomy-quot-kak-budto-on-vlez-vo-vse-sistemy-organizma-quot-gl-red-komarova-a-i-tom-420-462-m-vyp-66-2020> / **К перенесшим коронавирус вернулись странные симптомы: "Как будто он влез во все системы организма"** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 420(462). М., Вып. 66. 2020.

<http://viperson.ru/articles/koronavirusnyy-skandal-na-diplomaticheskom-urovne-chetko-zadal-gensek-nato-yens-stoltenberg-gl-red-komarova-a-i-tom-418-460-vyp-65-m-2020> / **Коронавирусный скандал на дипломатическом уровне «четко задал» генсек НАТО Йенс Столтенберг** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 418(460). Вып.65. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/covid-19-novaya-shvatka-za-peredel-mira-ili-globalnoe-edinstvo-dlya-obuzdaniya-koronavirusa-gl-red-komarova-a-i-tom-417-459-m-2020> / **COVID-19: новая схватка за передел мира или глобальное единство для обуздания коронавируса** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 417(459). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/lechenie-koronavirusa-v-rossii-izraile-germanii-novye-proryvy-gl-red-komarova-a-i-tom-415-457-vyp-63-m-2020> / **Лечение коронавируса в России, Израиле, Германии: новые прорывы** / Гл. ред. Комарова А.И. Том 415(457). Вып. 63. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/bezrobotitsa-posle-pandemii-2020-krizis-i-perspektivy-vyhoda-iz-nego-gl-red-komarova-a-i-tom-413-455-vyp-62-m-2020> / Безработица после пандемии-2020: кризис и перспективы выхода из него / Гл. ред. Комарова А.И. Том 413(455). Вып. 62. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/kak-mir-buntuet-vo-vremya-pandemii-2020-gl-red-komarova-a-i-tom-410-452-vyp-61-m-2020> / Как мир бунтует во время пандемии-2020 / Гл. ред. Комарова А.И. Том 410(452). Вып. 61. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/koronavirus-covid-19-novoe-v-lechenii-gl-red-komarova-a-i-tom-409-451-vyp-60-m-2020> / Коронавирус COVID-19: новое в лечении / Гл. ред. Комарова А.И. Том 409(451). Вып. 60. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/krizis-vybivaet-v-budushee-vsyu-ekonomiku-a-trushin-a-auzan-gl-red-komarova-a-i-tom-408-450-vyp-59-m-2020> / http://Кризис выбивает в будущее всю экономику. А.Трушин – А.Аузан / Гл. ред. Комарова А.И. Том 408(450). Вып. 59. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/biologicheskoe-oruzhie-i-razdelyonnyy-mir-gl-red-komarova-a-i-tom-405-47-vyp-58-m-2020> / Биологическое оружие и разделённый мир / Гл. ред. Комарова А.И. Том 405(47). Вып. 58. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/koronavirus-i-migranty-golod-krazhi-samoubiystva-gl-red-komarova-a-i-tom-400-442-vyp-57-m-2020> / Коронавирус и мигранты: голод, кражи, самоубийства / Гл. ред. Комарова А.И. Том 400(442). Вып. 57. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/doktor-myasnikov-perebolel-koronavirusom-belorussiya-bez-karantina-gl-red-komarova-a-i-tom-396-438-vyp-56-m-2020> / Доктор Мясников переболел коронавирусом. Белоруссия – без карантина / Гл. ред. Комарова А.И. Том 396 (438). Вып. 56. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/koronavirus-obnazhil-vsyu-gnilost-kapitalizma-gl-red-komarova-a-i-tom-388-430-m-2020> / Коронавирус обнажил всю гнилость капитализма / Гл. ред. Комарова А.И. Том 388(430). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/90-lyudey-perenosyat-koronavirus-bez-posledstviy-chislo-zhertv-zanizheno-gl-red-komarova-a-i-tom-382-424-m-2020> / 90% людей переносят коронавирус без последствий, число жертв занижено / Гл. ред. Комарова А.И. Том 382(424) М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/ekonomika-bezrobotitsa-v-usloviyah-epidemii-covid-19-gl-red-komarova-a-i-tom-381-423-m-2020> / Экономика, безработица в условиях эпидемии COVID-19 / Гл. ред. Комарова А.И. Том 381(423) М., 2020.

<http://viperson.ru/people/komarova-alina-ivanovna/publications> / Билла Гейтса назвали создателем COVID-19 / Гл. ред. Комарова А.И. Том 375(417). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/onlayn-konferentsiya-covid-19-mezhdunarodnyy-opyt-i-itogi-dlya-rossii-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-372-414-vyp-49-m-2020> / Онлайн-конференция «COVID-19: международный опыт и итоги для России» / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 372(414). Вып. 49. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/kto-pomozhet-pozhilym-lyudyam-na-karantine-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-366-408-vyp-48-m-2020> / Кто поможет пожилым людям на карантине / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 366(408). Вып. 48. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/kogda-zakonchitsya-pandemiya-koronavirusa-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-365-407-vyp-47-m-2020> / Когда закончится пандемия коронавируса? / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 365(407). Вып. 47. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/koronavirus-odni-bogateyut-dругие-bedneyut-gl-red-komarova-a-i-tom-364-406-m-2020> / Коронавирус: одни богатеют, другие – беднеют / Гл. ред. Комарова А.И. Том 364 (406). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/что-мы-знаем-о-koronaviruse-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-357-399-m-2020> / Что мы знаем о коронавирусе? / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 357(399). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/kakim-budet-mir-posle-koronavirusa-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-356-398-m-2020> / **Каким будет мир после коронавируса? / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 356(398). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/v-rossii-nachali-lechit-koronavirus-novym-sposobom-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-355-397-m-2020> / **В России начали лечить коронавирус новым способом / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 355(397). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/voz-podderzhka-lyudey-starshego-vozrasta-vo-vremya-pandemii-covid-19-zadacha-kazhdogo-cheloveka-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-354-396-m-2020> / **ВОЗ: поддержка людей старшего возраста во время пандемии COVID-19 – задача каждого человека / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 354(396). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/60-rossiyan-ekonomicheskie-posledstviya-strashnee-samogo-koronavirusa-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-353-393-m-2020> / **60% россиян: экономические последствия страшнее самого коронавируса / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 353(393). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/profilaktika-infektsiy-i-infektsionnyy-kontrol-dlya-obespecheniya-bezopasnogo-obrascheniya-s-telami-umerших-v-svyazi-epidemiy-covid-19-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-350-392-vyp-41-m-2020> / **Профилактика инфекций и инфекционный контроль для обеспечения безопасного обращения с телами умерших в связи эпидемией COVID-19 / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 350 (392). Вып.41. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/o-koronoviruse-za-kremlevskoy-stenoy-v-a-popovich-rossiyskaya-russkaya-mnogonatsionalnaya-tsvilizatsiya-gl-red-komarova-a-i-tom-346-388-vyp-40-m-2020> / **О коронавирусе за Кремлевской стеной. В.А. Попович / Российская (русская, многонациональная) цивилизация. Гл. ред. Комарова А.И. Том 346(388). Вып. 40. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/globalisty-nachali-tretyu-mirovuyu-biologicheskuyu-voynu-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-344-386-vyp-39-m-2020> / **ГЛОБАЛИСТЫ НАЧАЛИ ТРЕТЬЮ МИРОВУЮ (БИОЛОГИЧЕСКУЮ) ВОЙНУ / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 344(386). Вып.39. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/korona-virus-sery-voevat-budem-drug-s-drugom-ili-s-korona-virusom-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-343-385-vyp-38-m-2020> / **КОРОНАВИРУС, СЭРЫ! Воевать будем – друг с другом, или с коронавирусом? / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 343 (385). Вып.38. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/korona-virus-bystro-shlopnul-evrosoyuz-pomiraet-no-ne-sdayotsya-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-342-384-vyp-37-m-2020> / **Коронавирус быстро схлопнул Евросоюз: умирает, но не сдаётся / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 342 (384). Вып.37. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/kogda-my-zarazheny-cto-korona-virus-delaet-s-nashim-telom-pervye-simptomy-i-oschuscheniya-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-341-383-vyp-36-m-2020> / **Когда мы заражены: что коронавирус делает с нашим телом, первые симптомы и ощущения / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 341 (383). Вып.36. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/segodnyashnyaya-model-ekonomiki-yavno-zashla-v-tupik-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-340-382-vyp-35-m-2020> / **Сегодняшняя модель экономики явно зашла в тупик / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 340 (382). Вып.35. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/korona-virus-kak-lyudi-teryayut-rabotu-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-339-381-vyp-34-m-2020> / **Коронавирус: как люди теряют работу / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 339(381). Вып.34. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/korona-virus-ob-edinenie-vseh-stran-ili-novaya-arena-protivostoyaniya-mezhdugosudarstvami-mira-dva-podhoda-k-probleme-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-338-380-vyp-33-m-2020> / **КОРОНАВИРУС – объединение всех стран или новая арена противостояния между государствами мира: два подхода к проблеме / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 338(380). Вып.33. М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/pochemu-bogateyshaya-v-mire-amerikanskaya-sistema-zdravoohraneniya-pokavyglyadit-sovershenno-bessilnoy-pered-korona-virusom-korona-virus-gl-red-komarova-a-i-tom-337-379-vyp-32-m-2020> / **Почему богатейшая в мире американская система здравоохранения пока выглядит**

[совершенно бессильной перед коронавирусом? / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 337\(379\). Вып.32. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/glavvrachi-bolnits-vse-neobhodimoe-na-sluchay-rezkogo-uhudsheniya-situatsii-s-rasprostraneniem-novogo-koronavirusa-v-rossii-est-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-336-378-vyp-31-m-2020 / Главврачи больниц: все необходимое на случай резкого ухудшения ситуации с распространением нового коронавируса в России есть / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 336\(378\). Вып.31. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/sredstv-biologicheskoy-zaschity-v-rossiyskih-aptekah-deystvitelno-pochti-net-i-bolnitsa-buduschego-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-335-377-vyp-30-m-2020 / Средств биологической защиты в российских аптеках действительно почти нет и больница будущего / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 335\(377\). Вып.30. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/ekonomika-2020-na-fone-koronavirusa-ob-inom-prochtenii-liberalnoy-modeli-kapitalizma-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-334-376-vyp-29-m-2020 / Экономика-2020: на фоне коронавируса об ином прочтении либеральной модели капитализма / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 334\(376\). Вып. 29. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/udalennyy-doktor-chego-ne-hvataet-otechestvennoy-telemeditsine-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-333-375-vyp-28-m-2020 / Удаленный доктор. Чего не хватает отечественной телемедицине? / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 333\(375\). Вып. 28. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/meditsina-v-protivodeystvii-koronavirusu-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-332-374-vyp-27-m-2020 / Медицина в противодействии коронавирусу / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 332\(374\). Вып. 27. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/kak-v-moskve-boryutsya-s-koronavirusom-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-331-373-vyp-26-m-2020 / Как в Москве борются с коронавирусом / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 331\(373\). Вып. 26. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/ukraintsy-vozmuscheny-povedeniem-bogachey-privezshih-koronavirus-iz-frantsii-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-330-372-vyp-25-m-2020 / Украинцы возмущены поведением богачей, привезших коронавирус из Франции / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 330\(372\). Вып. 25. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/posle-pandemii-v-kakoy-realnosti-okazhetsya-chelovechestvo-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-329-371-vyp-24-m-2020 / После пандемии: в какой реальности окажется человечество / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 329\(371\). Вып. 24. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/okolo-200-gorodov-v-ssha-isytyvayut-nehvatku-masok-i-apparatov-ivl-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-328-370-vyp-23-m-2020 / Около 200 городов в США испытывают нехватку масок и аппаратов ИВЛ / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 328\(370\). Вып. 23. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/mediki-ustanovili-sroki-sohraneniya-koronavirusa-v-organizme-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-327-369-vyp-22-m-2020 / Медики установили сроки сохранения коронавируса в организме / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 327\(369\). Вып. 22. М., 2020](#)

[http://viperson.ru/articles/koronavirus-v-rossii-na-29-marta-2020-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-326-368-vyp-21-m-2020 / Коронавирус в России на 29 марта 2020 / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 326\(368\). Вып. 21. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/voz-ogranichenie-na-peredvizhenie-i-samoizolyatsiya-grazhdan-dlya-spaseniya-zhizney-nedostatochno-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-325-367-vyp-20-m-2020 / ВОЗ: ограничение на передвижение и самоизоляция граждан для спасения жизней недостаточно / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 325\(367\). Вып. 20. М., 2020.](#)

[http://viperson.ru/articles/pandemiya-koronavirusa-samoe-aktualnoe-na-29-marta-2020-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-324-366-vyp-19-m-2020 / Пандемия коронавируса: самое актуальное на 29 марта 2020 / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 324\(366\). Вып. 19. М., 2020.](#)

<http://viperson.ru/articles/oms-za-kakie-besplatnye-meditsinskie-uslugi-s-rossiyan-derut-dengi-zdorovie-gl-red-komarova-a-i-tom-322-364-vyp-1-m-2020> / ОМС - за какие бесплатные медицинские услуги с россиян дерут деньги / Здоровье. Гл. ред. Комарова А.И. Том 322(364). Вып. 1. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/globalnyy-antivirus-ob-edinenie-vozmozhnostey-i-usiliy-vseh-stran-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-321-363-vyp-18-m-2020> / Глобальный антивирус – объединение возможностей и усилий всех стран / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 321(363). Вып. 18. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/nastoyaschiy-rossiyskiy-liberal-schitaet-svoy-narod-besprosvetnym-bydlom-rossiyskaya-russkaya-mnogonatsionalnaya-tsvivilizatsiya-gl-red-komarova-a-i-tom-320-362-vyp-39-m-2020> / Настоящий российский ЛИБЕРАЛ считает свой народ беспросветным быдлом / Российская (русская, многонациональная) цивилизация / Гл. ред. Комарова А.И. Том 320(362) Вып. 39. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/naskolko-opasen-koronavirus-zaraznost-letalnost-i-gruppy-riska-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-319-361-vyp-17-m-2020> / Насколько опасен коронавирус: заразность, летальность и группы риска / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 319(361). Вып. 17. М., 2020

<http://viperson.ru/articles/kak-smi-osveschayut-pandemiyu-virusnye-perezhivaniya-i-strahi-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-318-360-vyp-16-m-2020> / Как СМИ освещают пандемию: вирусные переживания и страхи / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 318(360). Вып.16.М., 2020

<http://viperson.ru/articles/koronavirus-pandemiya-25-03-2020-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-317-359-vyp-15-m-2020> / Коронавирус: пандемия - 25.03.2020. / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 317(359). Вып. 15. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/ukaz-sobyanina-o-domashnem-karantine-v-moskve-cto-nuzhno-znat-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-316-358-vyp-14-m-2020> / Указ Собянина о домашнем карантине в Москве. Что нужно знать? / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 316(358). Вып. 14. М., 2020

<http://viperson.ru/articles/novye-mery-vlastey-moskvy-protiv-rasprostraneniya-koronavirusa-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-315-357-vyp-13-m-2020> / Новые меры властей Москвы против распространения коронавируса / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 315(357). Вып. 13. М., 2020

<http://viperson.ru/articles/koronavirus-makroepidemicheskaya-politika-rf-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-314-356-vyp-12-m-2020> / Коронавирус: макроэпидемическая политика РФ / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 314(356). Вып. 12. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/effektivnost-ogranichitelnyh-mer-protiv-koronavirusa-matematicheskie-modeli-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-313-355-vyp-11-m-2020> / Эффективность ограничительных мер против коронавируса: математические модели / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 313(355). Вып. 11. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/minzdrav-rf-o-novoy-koronavirusnoy-infektsii-informatsiya-dlya-naseleniya-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-312-354-vyp-10-m-2020> / МИНЗДРАВ РФ о новой коронавирусной инфекции: информация для населения / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 312(354). Вып. 10. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/minzdrav-rf-o-novoy-koronavirusnoy-infektsii-koronavirus-gl-red-komarova-a-i-tom-311-353-vyp-9-m-2020> / МИНЗДРАВ РФ о новой коронавирусной инфекции / Коронавирус. Гл. ред. Комарова А.И. Том 311(353). Вып. 9. М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/rossiyskie-uchenye-rasshifrovali-polnyy-genom-koronavirusa-rossiya-peredala-13-stranam-test-sistemy-dlya-vyyavleniya-zarazivshih-sya-koronavirusom-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i> / Российские ученые расшифровали полный геном коронавируса: Россия передала 13 странам тест-системы для выявления заразившихся коронавирусом / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл.ред. Комарова А.И. Том 310(352).

<http://viperson.ru/articles/reaktsiya-na-koronavirus-kak-ustroystvo-sistemy-zdravoohraneniya-vliyaet-na-borbu-s-epidemiy-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom> / Реакция на коронавирус: как устройство системы здравоохранения влияет на борьбу с

[эпидемией / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл.ред. Комарова А.И. Том 309\(351\). Вып.16. М.,2020.](#)

<http://viperson.ru/articles/pandemiya-koronavirusa-samoe-aktualnoe-na-21-marta-2020-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-308-350-vyp-15-m-2020/> / [Пандемия коронавируса. Самое актуальное на 21 марта 2020. / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред.Комарова А.И. Том 308\(350\). Вып.15.М., 2020.](#)

<http://viperson.ru/articles/moskvichi-ischut-gde-spryatatsya-za-gorodom-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-304-346-vyp-14-m-2020/> / [Москвичи ищут, где спрятаться за городом / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 304\(346\). Вып. 14. М., 2020.](#)

<http://viperson.ru/articles/koronavirus-feyk-vsemirnogo-masshtaba-situatsiya-polnostyu-vydumannaya-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-303-345-vyp-13/> / [Коронавирус — «фейк всемирного масштаба»: ситуация полностью выдуманная? / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 303\(345\). Вып. 13. М., 2020.](#)

<http://viperson.ru/articles/situatsiya-s-koronavirusom-na-ukraine-eto-bespredel-gl-red-komarova-a-i-tom-302-344-vyp-51-k-2020/> / [Ситуация с коронавирусом на Украине – это беспредел / Гл. ред. Комарова А.И. Том 302\(344\). Вып. 51. К., 2020.](#)

<http://viperson.ru/articles/hronika-koronavirusa-v-rossii-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-301-343-vyp-12-m-2020/> / [Хроника коронавируса в России / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 301\(343\). Вып. 12. М., 2020.](#)

<http://viperson.ru/articles/sovet-vracha-po-koronavirusu-dolgoletie-ego-genom-vzaimoobuslovlennost-bio-i-sotsio-v-cheloveke-gl-red-komarova-a-i-tom-300-342-vyp-11-m-2020/> / [Совет врача по коронавирусу / Долголетие: его геном - взаимообусловленность «БИО» и «СОЦИО» в человеке. Гл. ред. Комарова А.И. Том 300\(342\). Вып. 11. М., 2020.](#)

* * *

[COVID-19: его мама, папа и перспективы его преодоления / «Антикоронавирус \(Covid-19\)». Вып. 80 / Гл. ред. Комарова А.И. Том 571\(613\). М., 2020.](#)

* * *

Биологи выявили еще один путь проникновения коронавируса в организм

28.11.2020 18:38
Ольга Орлова

Молекулярные биологи из Института изучения рака провинции Ляонин (Китай) открыли еще один рецептор, задействованный в развитии коронавирусной инфекции.



[Врач рассказала, что поможет победить коронавирус в домашних условиях](#)

Как известно, вирус SARS-CoV-2 проникает в организм человека с помощью рецептора ACE2, который покрывает поверхность слизистой оболочки легких и некоторых других органов. Но только ли ACE2 является тем "троянским конем", на котором коронавирус въезжает в организм человека?

Ученые, занимаясь изучением структуры S-белка коронавируса, обратили внимание на то, что в присоединении вируса к рецептору участвует лишь часть этой белковой оболочки. Каковы же функции остальной части цепочки?

Сравнив устройство этой молекулы со структурой других клеточных рецепторов человека, биологи выяснили, что в S-белке есть последовательности аминокислот, очень похожие на те, которые отвечают за соединение рецептора SRB1 с молекулами холестерина и липопротеинов, сообщает научный журнал Nature Metabolism. Они обнаружили, что вирус может соединяться с холестерином.

Затем они добавили большое количество холестерина и липопротеинов в питательную среду с клетками и проверили, можно ли заразить их SARS-CoV-2.

Эксперимент подтвердил, что чем больше молекул холестерина было в питательной среде, тем быстрее распространялся вирус. Этим было доказана роль холестерина и распознающих его рецепторов в процессе проникновения вируса в здоровые клетки.



Обнаружено слабое звено в борьбе с коронавирусом

Когда биологи применяли лекарство, блокирующее работу рецепторов, вирус замедлял свою деятельность.

Благодаря молекулярной инженерии ученые смогли объяснить, почему протекание болезни у больных коронавирусом так сильно различается, почему одни болеют очень тяжело, другие совсем легко или не заражаются вовсе. Это зависит от того, имеются ли на поверхности клеточных оболочек работоспособные молекулы ACE2. Именно с их помощью взаимодействие S-белка вируса с рецепторами SRB1 приводит к заражению.

По этой же причине на коронавирус действуют многие лекарства от вирусного гепатита С: его вирус также использует рецептор SRB1 как основной канал распространения. "Препараты, которые блокируют работу рецептора ACE2, позволяют легче переносить коронавирусную инфекцию", считают ученые.

Ценность исследования в том, что воздействуя на эту особенность вируса можно создавать лекарства для подавления и лечения коронавирусной инфекции.

https://rg.ru/2020/11/28/biologi-vyivili-eshche-odin-put-proniknoveniia-koronavirusa-v-organizm.html?utm_referrer=https%3A%2F%2Fzen.yandex.com

Нейросеть предскажет госпитализацию при COVID-19 Нейросеть предсказала, кому из больных COVID-19 потребуется ИВЛ

Алла Салькова
30.11.2020.

Международная команда ученых создала алгоритм, способный определить, кому из пациентов с тяжелой формой COVID-19 потребуется

интенсивная терапия. Исследователи надеются, что новый подход позволит более эффективно выявлять людей из группы риска и спасет сотни жизней. Также в перспективе его можно использовать для оценки состояния и при других респираторных заболеваниях.



Россияне узнали, кто на самом деле заражает их коронавирусом

Международная группа ученых под руководством специалистов из Политехнического института Ренсселера разработала нейросеть, способную предсказать необходимость интенсивной терапии у больных с вызванной COVID-19 пневмонией в 96% случаев. Исследование еще не рецензировалось, предварительные данные были опубликованы в журнале Medical Image Analysis.

Хотя у большинства пациентов COVID-19 протекает в сравнительно легкой форме, некоторые сталкиваются с тяжелой пневмонией, которая приводит к острой дыхательной недостаточности и требует подключения к аппарату ИВЛ. Но количество мест в отделениях интенсивной терапии ограничено, и, по мере увеличения числа зараженных, врачам приходится выбирать, кому из тяжелобольных пациентов помощь окажется нужнее.

Те, у кого развивается наиболее тяжелая форма COVID-19, имеют ряд общих черт, и машина может найти их быстрее человека, отмечают ученые.

На данный момент уже существуют нейросети, позволяющие определить, кому из больных может потребоваться интенсивная терапия. Алгоритмы анализируют снимки легких и могут найти признаки пневмонии в 90% случаев. Однако они не дают возможности определить, насколько тяжело будет протекать болезнь и кто из пациентов наиболее уязвим.

Чтобы создать более совершенный алгоритм, авторы работы использовали дополнительные данные — демографическую информацию, результаты анализов, жизненные показатели.

Более ранние исследования показали, что роль играет уровень калия, билирубина, креатинина и альбумина, процент лимфоцитов. Также важны возраст, температура, изменения в дыхании и многие другие факторы.

Авторы работы учли максимум информации. Сначала алгоритм анализирует количество и выраженность симптомов, связанных с дыхательной системой. Затем фокусируется на особенностях, наиболее важных для прогнозирования развития пневмонии. И, наконец, корректирует результаты с помощью прочих контекстных данных, что позволяет определить, какие случаи окажутся наиболее тяжелыми.

Они проверили новый алгоритм на 295 пациентах, поступавших в больницы США, Италии и Ирана.

Нейросеть оказалась способна предсказать, кому потребуется интенсивная терапия, в 96% случаев.

«Как специалист по искусственному интеллекту, я верю в эффективность такого подхода, — говорит один из авторов исследования Пинкун Ян. — Он действительно позволяет нам анализировать большое количество данных, а также выявлять особенности, которые могут быть не так очевидны для человеческого глаза».

«Насколько нам известно, это первое исследование, в котором для прогнозирования результата используется целостная информация о пациенте, включающая как визуальные, так и не визуальные данные», — пишут исследователи.

Команда надеется, что дальнейшее совершенствование алгоритма позволит использовать для скрининга пациентов из группы высокого риска с пневмонией, которым требуется более тщательное наблюдение и уход.

Хотя группа не проверяла, насколько алгоритм эффективен в отношении других заболеваний, схожесть пневмонии при COVID-19 и других болезней позволяет предположить, что он может быть полезен и тогда, когда пандемия закончится.

«Мы полагаем, что разработку можно будет использовать и для оценки состояния при других болезнях легких, — говорит Ян. — Если при оценке использовать данные о сердечно-сосудистых заболеваниях, можно более точно предсказать риск смерти и помочь справиться с болезнью».

Ранее ученые из Массачусетского технологического университета разработали нейросеть, способную определить коронавирус по звуку кашля. Используя данные об изменении в работе дыхательных путей и легких и натренировав нейросеть на образцах кашля людей с бессимптомным коронавирусом, исследователи смогли создать достаточно точный и надежный инструмент предварительной диагностики.

Даже на начальном этапе нейросеть оказалась способна определить людей с COVID-19 по нескольким параметрам, включая силу голосовых связок, изменения в работе легких и дыхательных путей, мышечную деградацию.

К концу обучения нейросети исследователям удалось добиться точности в 98,5% при определении людей с COVID-19, включая тех, у кого не

было симптомов. Ее создатели надеются, что в ближайшем будущем этот инструмент можно будет использовать для массовой первичной диагностики.

https://www.gazeta.ru/science/2020/11/30_a_13380271.shtml?date_subscribe=30112020&utm_source=email&utm_medium=gazeta_daily&utm_campaign=2020-11-30&utm_content=middle_news&utm_term=cursor

«Мы знаем маму и папу коронавируса»

30.11.2020.



Главврач столичной больницы №71 и телеведущий Александр Мясников заявил, что не верит в искусственное происхождение коронавируса, сообщает News.ru. Медик привел несколько фактов в пользу своего мнения.

Мясников заявил, что коронавирсуная инфекция обладает схожими морфологическими признаками, что и давно известные вирусы. Этот факт позволяет предположить, что коронавирус — видоизмененная инфекция, которая получила отличительные черты, эволюционировав.

«На 75 процентов он (коронавирус — прим. ред.) похож на своих предшественников, образно говоря, мы знаем его маму и папу, бабушку и дедушку», — отметил медик.

Также, по его словам, в пользу версии о естественном происхождении коронавирсуной инфекции говорит низкий уровень смертности. По мнению

Мясникова, если бы речь шла о биологическом оружии, жертв было бы гораздо больше.

Ранее, как сообщал «Рамблер», телеведущий рассказал о вирусе, который был создан человеком. Миксоматоз. Он был создан человеком в 50-х годах прошлого века специально для контроля за популяцией кроликов, которые чрезмерно расплодились тогда в Австралии. В результате, отметил Мясников, по континенту прокатилась «кроличья пандемия», которая затронула и домашних кроликов, и диких зайцев. Скорость распространения вируса оценивалась в 500 километров в день. В результате миксоматоз не уничтожил всех животных, кролики приобрели иммунитет и больше тяжело не болеют, добавил теледоктор.

Мясников подчеркнул, что «ни одна пандемия не длится вечно», поэтому необходимо подождать, чтобы закончилась пандемия коронавируса. При этом Медик признал, что пока COVID-19 является одной из главных тем для СМИ, «сохранять спокойствие и трезвую голову» очень трудно. Статистику по пандемии Мясников назвал «арифметикой постоянного запугивания», подчеркнув, что ежегодные сводки нужны скорее специалистам, чем обывателю. Об этом сообщает "Рамблер".

https://news.rambler.ru/community/45337369/?utm_content=news_media&utm_medium=read_more&utm_source=copylink.

Мясников обвинил россиян в разорении медицины

Алиса Селезнёва

11 ноября 2020

Доктор Александр Мясников объяснил проблемы в российской медицине тем, что слишком часто проводятся ненужные обследования, и жители страны сами разоряют систему здравоохранения. Об этом он заявил в видеозаписи, опубликованной в TikTok.

По мнению врача, многие россияне проходят обследования и процедуры, которые им не нужны.

«Заболела голова — компьютерная томография, закололо в боку — ультразвук. Потом мы находим кисту, камень, потом делаем пункцию, назначаем операции, а потом оказывается — не надо было ничего делать.

Находки неясной клинической значимости просто разоряют нашу медицину», — заявил Мясников.

Он отметил, что ситуации, когда медицинским учреждениям не хватает самого необходимого, возникают из-за того, что «тратим деньги зря».

«Вы не должны настаивать на ненужных методах исследования», — призвал Александр Мясников.

Как сообщал «Рамблер», ранее Мясников признался, что ему стыдно за полицейских, которые излишне жестко карают нарушителей масочного режима. Телеведущий согласился, что закон, принятый в России для того, чтобы остановить распространение коронавирусной инфекции, соблюдать надо. По его мнению, именно на этом «стоит общество», а власть подтверждает свой авторитет. Однако Мясников признался, что, смотря видео о задержаниях нарушителей, внутри у него возникает внутренний

https://news.rambler.ru/community/45210632/?utm_content=news_media&utm_medium=read_more&utm_source=copylink

В паре мутаций от человека: Мясников предрек новую пандемию

29 ноября 2020.

Врач Александр Мясников предупредил об опасности возникновения в мире новой пандемии с большим уровнем смертности. Нынешнее же развитие эпидемического процесса по COVID-19 таковым не является, казал эксперт. Он также напомнил про слова вирусологов о том, что серьезная эпидемия находится в паре мутаций от человека.

Человечеству может грозить куда более серьезная пандемия, чем распространение коронавируса COVID-19, спрогнозировал в своем Telegram-канале врач и телеведущий Александр Мясников.

Врач дала советы больным COVID-19

По его словам, в мире в ближайшее время может начаться эпидемия с большим уровнем смертности, нынешнее же развитие эпидемического процесса таковым не является.

«Необходимо разрабатывать эффективные меры защиты. Например, «универсальную» вакцину против гриппа — нам грозит именно он, «птичий» или «свиной» рано или поздно гром грянет!», — пояснил медик.

Он также напомнил про предупреждения вирусологов о том, что серьезная эпидемия находится в паре мутаций от человека.

«Если придет вирус со смертностью 35-40%, то к моменту появления такой вакцины погибнут десятки миллионов людей. Я к тому, что нужно сейчас сконцентрировать силы всех ученых именно на создании такой вакцины! Обеспечить любыми деньгами, средствами. Или потом куда дороже встанет... Или не поняли еще?!» — призвал врач.

Неделей ранее основатель Microsoft Билл Гейтс в беседе с актрисой Рашидой Джонс и главным инфекционистом США Энтони Фаучи также заверил, что человечеству не избежать новой пандемии.

«И нам повезет, если это случится лет через двадцать», — сказал Гейтс.

При этом, он уточнил, что существует сценарий, при котором это может произойти намного раньше, даже через три года.

Вместе с тем миллиардер обратил внимание, что в следующий раз человечество будет более подготовлено к пандемии — появятся отработанные алгоритмы, в соответствии с которыми будут вводить карантин.

Кроме того, по мнению филантропа, будет улучшена система тестирования потенциальных носителей инфекции.

«Во второй раз мы не будем такими глупыми», — отметил Гейтс.

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) также считает, что миру необходимо готовиться к новой пандемии «уже сейчас».

«Мы видели за последний год, что страны, имеющие прочную инфраструктуру здравоохранения, касающуюся подготовки к чрезвычайным ситуациям, были способны действовать быстро в целях сдерживания и контроля за распространением вируса SARS-CoV-2», — говорится в заявлении организации.

В начале нынешнего месяца в Роспотребнадзоре предупредили о том, что в России может появиться новый штамм коронавируса — ему уже дали название 20A.EU1.

В последнее время этот новый вид коронавируса распространяется по Европе — он обнаружен в 12 европейских странах, а также в Гонконге и Новой Зеландии. В России его все еще нет. Однако в Роспотребнадзоре считают, что вскоре он может прийти и на территорию нашей страны.

«С учетом трансграничной мобильности населения и естественных процессов вытеснения одних вариантов вируса другими данный штамм может

стать одним из вариантов, циркулирующих в России», — уточнили в ведомстве.

Специалисты напомнили, что каждый день в России регистрируется почти 20 тыс. случаев коронавирусной инфекции, часть из них ассоциированы с вирусами, давно циркулирующими на территории страны, часть — с импортированными вариантами, ассоциированными с заражением вирусом на территории других стран, часто очень отдаленных.

«Поэтому, конечно, возможен завоз и последующее выделение варианта вируса, который ранее не встречался в России», — пояснила в беседе с радио «Би-би-си» заведующая лабораторией полиомиелита и других энтеровирусных инфекций федерального научного центра исследований им. М. П. Чумакова Любовь Козловская.

В августе научный сотрудник, врач-пульмонолог ГБУЗ МО МОНИКИ имени М. Ф. Владимирского и член Европейского и Российского респираторного общества Алексей Никишенков рассказывал «Газете.Ру», что три новых штамма гриппа могут вызвать атипичную пневмонию, схожую с той, которая наблюдается у пациентов, болеющих COVID-19.

По его словам, иммунитет россиян может вовремя не среагировать на внедрение в организм одного из четырех штамма вируса гриппа типов А и В, три из которых обновленные, а это обернется опасными осложнениями.

«Все это грозит генерализацией вирусной инфекции и может привести к развитию так называемых атипичных пневмоний, которые способствуют сильному поражению легких — особенно у людей с осложненным анамнезом. Мы то же самое наблюдаем сейчас при коронавирусной инфекции с осложнением в виде двусторонней вирусной пневмонии. Механизм развития пневмонии достаточно схож при гриппе и коронавирусе», — заявил специалист Об этом сообщает "Рамблер".

https://news.rambler.ru/tech/45333848/?utm_content=news_media&utm_medium=read_more&utm_source=copylink

Спать на животе и много пить: врач дала советы больным COVID-19

29 ноября 2020

Больные COVID-19 при лечении дома должны принимать назначенные врачом лекарства, пить много витаминизированной жидкости, есть фрукты,

богатые витамином С и спать преимущественно на животе, чтобы повысить показатель насыщения крови кислородом — такие советы дала заведующая инфекционными отделениями инфекционной клинической больницы №2 Мария Мясникова.

Определенные на домашнее лечение люди, инфицированные коронавирусом COVID-19, должны неукоснительно принимать все назначенные врачом лекарства, а также пить много витаминизированной жидкости — рассказала заведующая инфекционными отделениями инфекционной клинической больницы №2 Мария Мясникова.

Кроме того, по ее словам, больные должны помнить, что в лечении важно потребление фруктов, богатых витамином С, передает Агентство городских новостей «Москва».

«Первое и самое важное — это точное соблюдение рекомендаций и назначений врача. Обязательно оставаться дома и принимать лекарственные препараты, назначенные врачом. Мы знаем, что для того, чтобы снизить температуру, организм должен испарить жидкость. При новой коронавирусной инфекции обязательно обильное питье», — указала специалист.

Также, по словам инфекциониста, нужно лежать преимущественно на животе, чтобы повысить показатель насыщения крови кислородом на две-три единицы, ведь, когда человек лежит на спине, у него уменьшается дыхательный объем легких.

Касательно физических упражнений в ходе процесса выздоровления, врач призвала делать дыхательную гимнастику — но очень дозированно, и больше отдыхать, а серьезные физические нагрузки категорически исключить.

Стоит отметить, что даже при отсутствии симптомов пациентам с коронавирусом может понадобиться лечение в больнице. Об этом рассказала пульмонолог Анна Власова.

По словам врача, главной опасностью является двусторонняя пневмония, которая может развиваться даже при нормальном самочувствии. Двустороннее поражение может вызвать острый респираторный дистресс-синдром.

«Этот синдром может развиваться буквально за несколько минут, и человеку понадобится подключение к ИВЛ и реанимационное лечение», — сказала Власова.

Пульмонолог добавила, что особенно опасны шестые-восьмые сутки заболевания — из-за цитокинового шторма. Это период, когда больше всего пациентов погибает из-за несвоевременного лечения.

Власова также призвала переболевших дополнительно обследовать легкие, чтобы не пропустить опасные осложнения, пишет «Вечерняя Москва».

Ранее инфекционист Лилия Баранова рассказала «Газете.Ру», что лечиться от COVID-19 с помощью препаратов необходимо при любой форме заболевания, кроме бессимптомной.

Так она прокомментировала слова телеведущего и врача Александра Мясникова о том, что коронавирусная инфекция «в большинстве случаев проходит сама» и не требует принятия препаратов.

Баранова рекомендует больным COVID-19 бороться с симптомами, не отказываясь от лечения.

«Если это бессимптомная форма, то да — болезнь может пройти сама. Но если мы говорим о проявлении симптомов, то их безусловно надо лечить. Хотя бы симптомативно. Поднялась температура — выпить жаропонижающее, чтобы не мучать организм лишней раз», — пояснила медик.

Терапевт Екатерина Яшина сообщила «Газете.Ру», когда необходимо начинать принимать лекарства.

«Лечиться препаратами необходимо после того, как врач зафиксировал изменения в легких — не только поражение, но и обычные легочные изменения трахеи, крупных бронхов или небольшой плевральный выпот (избыток жидкости в небольшом пространстве, окружающем легкое — «Газета.Ру»)), — сказала специалист.

При этом, даже через месяц после выздоровления от коронавируса нельзя переохлаждаться или перегреваться. В частности медики не рекомендуют посещать бани и сауны. Пациентам также стоит избегать сильных физических нагрузок. Об этом рассказал уфимский врач-инфекционист Глеб Глебов на своей странице в Instagram.

Медик также сообщил, что не рекомендуется ходить в бассейн из-за хлорированной воды.

«Если занимаетесь спортом — потихоньку, с нарастающим темпом. Организм восстанавливается не сразу», — предупредил он.

[https://news.rambler.ru/community/45329363/?utm_content=news_media
&utm_medium=read_more&utm_source=copylink.](https://news.rambler.ru/community/45329363/?utm_content=news_media&utm_medium=read_more&utm_source=copylink)

* * *