



**Международная академия методологии
государственного управления
МОО
«Международное общественное объединение «АНТИРАК»
МОО**

СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ ОТ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ — ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О ПРОБЛЕМЕ И РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА (СКРИНИНГ)

**Мониторинго-исследовательский:
профилактико-превентивный подход**

Вып. 40.

Том 573 (615)

Москва - 2020

**Научное, энциклопедическое
многотомное издание**

«Человек и общество»

**которое действует с 1991 года (Москва-Киев).
С 2016 г. –
Интернет-Издание.**

**Основатель, научный редактор
Комарова А.И.**

*Для государственных и негосударственных органов,
общественных организаций и объединений,
государственных деятелей, политиков, ученых,
специалистов-практиков, преподавателей высших и
иных образовательных учреждений, аспирантов,
студентов ..., а также широкого круга читателей,
интересующихся вопросами утверждения правового
государства, созидания истинно человеческого
общества - общества социальной справедливости в
России, Украине и в Мире*

**СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ ОТ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ — ИНФОРМИРОВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ О ПРОБЛЕМЕ И РАННЯЯ
ДИАГНОСТИКА (СКРИНИНГ) / Мониторинго-
экспертные исследования: знать и победить рак.
Вып.40. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 573(615). М., 2020.**

**©Международная академия
методологии государственного управления,
МОО. 2020.**

**©Международное общественное
объединение «АНТИРАК», МОО. 2020.**

Настоящий Том 573(615) – это очередной выпуск 615-томного Издания, который продолжает ДИАЛОГ – ОБРАЩЕНИЕ к социуму Планеты, государствам и народам - нашим современникам и будущим поколениям - созидателям ИСТИННО ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ.

Основной из принципов нашей активности:
«Прогрессивные идеи должны работать –
звучать, как колокола, тиражироваться – пока
не станут инициировать действия
государственно - управленческого,
политического, научного ... АВАНГАРДА
общества, миллионов народных масс».

А.Комарова

Комарова Алина Ивановна – ректор Международной академии методологии государственного управления (МОО), руководитель Международного общественного объединения «АНТИРАК» (МОО), председатель Международного антикоррупционного комитета (МОО), академик Международной академии интегративной антропологии, академик Ноосферной общественной академии наук, доктор философских наук, юрист, профессор



Поскольку полное, гарантированное выздоровление заболевшего раком пока что – глобальная проблема, мы исходим из того, что необходимо как можно более раннее обнаружение его проявления и постоянный медицинско-профессионально обеспеченный его контроль, и прежде всего: результативно-деятельностное отношение самого онкозаболевшего.

В профилактике рака очень важна самодиагностика, т.е. внимательное отношение к собственному здоровью и к переменам самочувствия.

90% вероятность выздоровления, если болезнь выявлена на ранней стадии.

(<https://zen.yandex.ru/media/id/5da2215dfe289100b04af32b/iagoda-kotoraia-ubivaet-rakovye-kletki-5dc04eddec575b00b5343cab>).

Поэтому наше «Международное общественное объединение «АНТИРАК» осуществляет активность в предупреждении, содействии лечению и невозврату этого монстра, поразившего человечество.

Наша деятельность основана на объединении усилий и возможностей ученых и практиков по реализации мониторинго-экспертных исследований: профилактико-превентивного подхода, утверждения и развития принципа ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА.

**Этот Том 573(615). Вып 40.
одной из 50 рубрик
«Мониторинго-экспертные
исследования: знать и победить рак»
Издания,
которое действует с 1991 года
(Москва-Киев),
с 2016 г. – Интернет-Издание.**

На 04.12.2020. у нас более **1475 000** читателей.

Из томов по этой проблеме опубликованы:

<http://viperson.ru/articles/onkologi-v-strane-defitsit-26-preparatov-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-39-gl-red-komarova-a-i-tom-554-596-m-2020> / **ОНКОЛОГИ: В СТРАНЕ ДЕФИЦИТ 26 ПРЕПАРАТОВ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.39. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 554(596). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/rak-kozhi-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-38-gl-red-komarova-a-i-tom-536-578-m-2020> / **РАК КОЖИ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.38. Гл. ред. Комарова А.И. Том 536(578). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/rak-legkih-odna-iz-samyh-bolshih-problem-dlya-onkologov-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-37-gl-red-komarova-a-i-tom-517-559-m-2020> / **РАК ЛЕГКИХ – ОДНА ИЗ САМЫХ БОЛЬШИХ ПРОБЛЕМ ДЛЯ ОНКОЛОГОВ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.37. Гл. ред. Комарова А.И. Том 517(559). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/tretiy-mezhdunarodnyy-forum-onkologii-i-radiologii-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-36-gl-red-komarova-a-i-tom-511-553-m-2020> / **ТРЕТИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ОНКОЛОГИИ И РАДИОЛОГИИ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.36. Гл. ред. Комарова А.И. Том 511(553). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/na-1-2-mln-rublev-onkologi-i-farmatsevti-pohitili-i-pereprodali-lekarstva-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-35-gl-red-komarova-a-i-tom-501-543-m-2020> / **На 1,2 млн рублей онкологи и фармацевты похитили и перепродали лекарства / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.35. Гл. ред. Комарова А.И. Том 501(543). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/iii-forum-onkologii-i-radiologii-for-life-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-34-gl-red-komarova-a-i-tom-498-540-m-2020> / **III ФОРУМ ОНКОЛОГИИ И РАДИОЛОГИИ «FOR LIFE» / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.34. Гл. ред. Комарова А.И. Том 498(540). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/glavnyy-onkolog-minzdrava-andrey-kaprin-vystoyat-v-epidemiyu-pomoglo-sovetskoe-nasledstvo-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-33-gl-red-komarova-a-i-tom-495-537> / **Главный онколог Минздрава Андрей Каприн: «ВЫСТОЯТЬ В ЭПИДЕМИЮ ПОМОГЛО СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДСТВО» / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.33. Гл. ред. Комарова А.И. Том 495(537). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/lep-i-onkologiya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-32-gl-red-komarova-a-i-tom-489-531-m-2020> / **ЛЭП И ОНКОЛОГИЯ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.32. Гл. ред. Комарова А.И. Том 489(531). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/zhizn-posle-okonchaniya-lecheniya-raka-cto-dalshe-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-31-gl-red-komarova-a-i-tom-486-528-m-2020> / **Жизнь после окончания лечения рака... что дальше? / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.31. Гл. ред. Комарова А.И. Том 486(528). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/rak-i-kantserogeny-eto-nuzhno-znat-kazhdomu-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-30-gl-red-komarova-a-i-tom-450-492-m-2020> / **Рак: причины, лечение, предотвращение заболевания / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.30. Гл. ред. Комарова А.И. Том 450(492). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/cto-novogo-v-lechenii-onkologicheskikh-zabolevaniy-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-29-gl-red-komarova-a-i-tom-394-436-m-2020> / **Что нового в лечении онкологических заболеваний / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 29. Гл. ред. Комарова А.И. Том 394(436). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/reshenie-problemy-lecheniya-raka-suschestvuet-oprobovano-i-dokazano-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-28-gl-red-komarova-a-i-tom-393-435-m-2020> / **Решение проблемы лечения рака существует, опробовано и доказано! / Мониторинго-**

экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 28. Гл. ред. Комарова А.И. Том 393(435). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/pobedit-rak-znachit-nauchitsya-s-etim-zhit-samoe-glavnoe-verit-v-sebya-i-svoi-sily-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-26-gl-red-komarova-a-i-tom-392-434> / Победить рак – значит научиться с этим жить: самое главное, верить в себя и свои силы / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 26. Гл. ред. Комарова А.И. Том 392(434). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/onkologicheskie-zabolevaniya-nauchnye-izyskaniya-i-uspehi-praktiki-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-26-gl-red-komarova-a-i-tom-391-433-m-2020> / Онкологические заболевания - научные изыскания и успехи практики / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 26. Гл. ред. Комарова А.И. Том 391(433). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/rak-golovy-i-shei-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-25-gl-red-komarova-a-i-tom-271-313-m-2020> / Рак головы и шеи / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 25. Гл. ред. Комарова А.И. Том 271(313). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/hronicheskaya-zalozhennost-nosa-yavlyaetsya-priznakom-onkologii-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-24-gl-red-komarova-a-i-tom-270-312-m-2020> / Хроническая заложенность носа является признаком онкологии / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.24. Гл. ред. Комарова А.И. Том 270(312). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/kak-ne-propustit-u-sebya-rak-spasti-svoyu-zhizn-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-22-gl-red-komarova-a-i-tom-235-277-m-2019> / Как не пропустить у себя рак – спасти свою жизнь / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.22. Гл. ред. Комарова А.И. Том 235(277). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/antirakovoe-pitanie-profilaktika-rakovyh-zabolevanij-ch-2-brokkoli-keyl-eto-ne-ekzotika-eto-flagmany-borby-s-rakom-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-22> / Антираковое питание: профилактика раковых заболеваний. Ч.2. / Брокколи, Кейл – это не экзотика, это флагманы борьбы с раком / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.22. Гл. ред. Комарова А.И. Том 228(270). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/assignovaniya-na-meditsinu-v-rossii-budut-rasti-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-21-gl-red-komarova-a-i-tom-226-268-m-2019> / Ассигнования на медицину в России будут расти / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 21. Гл. ред. Комарова А.И. Том 226(268). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/opuhol-mozga-bolezn-umnyh-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-20-gl-red-komarova-a-i-tom-223-265-m-2019> / Опухоль мозга - болезнь умных? / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.20. Гл. ред. Комарова А.И. Том 223(265). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/my-sami-rak-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-19-gl-red-komarova-a-i-tom-222-264-m-2019> / Мы сами-рак / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.19. Гл. ред. Комарова А.И. Том 222(264). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/antirakovoe-pitanie-kak-obrazuetsya-kantserogen-ch-2-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-18-gl-red-komarova-a-i-tom-219-261-m-2019> / Антираковое питание: как образуется канцероген. Ч.2. / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.18. Гл. ред. Комарова А.И. Том 219(261). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/antirakovoe-pitanie-profilaktika-rakovyh-zabolevanij-ch-1-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-17-gl-red-komarova-a-i-tom-217-259-m-2019> / Антираковое питание: профилактика раковых заболеваний. Ч.1. / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.17. Гл. ред. Комарова А.И. Том 217(259). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/kak-uberech-sebya-ot-raka-onkologicheskaya-nastorozhennost-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-16-gl-red-komarova-a-i-tom-215-257-m-2019> / Как уберечь себя от рака? Онкологическая настороженность / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.16. Гл. ред. Комарова А.И. Том 215(257). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/kak-izbezhat-retsitiva-raka-molochnoy-zhelezy-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-15-gl-red-komarova-a-i-tom-211-253-m-2019> / Как избежать рецидива рака молочной железы / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.15. Гл. ред. Комарова А.И. Том 211(253). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/onkologi-okazalis-ne-gotovy-k-rezkomu-uvlicheniyu-finansirovaniya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-14-gl-red-komarova-a-i-tom-210-252-m-2019> / Онкологи оказались не готовы к резкому увеличению финансирования / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.14. Гл. ред. Комарова А.И. Том 210(252). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/lekarstvennoe-obespechenie-do-sih-por-ne-yavlyetsya-v-rossii-chastyu-medi-ni-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-13-gl-red-komarova-a-i-tom-209-251-m-2019> / Лекарственное обеспечение до сих пор не является в России частью медицины / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.13. Гл. ред. Комарова А.И. Том 209(251). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/rakovye-zabolevaniya-vyzyvayut-takie-produkty-monitoringovy-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-12-gl-red-komarova-a-i-tom-204-246-m-2019> / Раковые заболевания вызывают такие продукты / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.12. Гл. ред. Комарова А.И. Том 204(246). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/udastya-li-kogda-nibud-pobedit-rak-monitoringovy-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-11-gl-red-komarova-a-i-tom-203-245-m-2019> / Удастся ли когда-нибудь победить рак? / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.11. Гл. ред. Комарова А.И. Том 203(245). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/rak-eto-smertelnyy-prigovor-i-lechenie-lish-pustaya-trata-vremeni-monitoringovy-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-10-gl-red-komarova-a-i-tom-198-240-m-2019> / Рак – это смертельный приговор, и лечение – лишь пустая трата времени? / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.10. Гл. ред. Комарова А.И. Том 198(240). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-pravda-o-rake-monitoringovy-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-9-gl-red-komarova-a-i-tom-197-239-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: правда о раке / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып. 9. Гл. ред. Комарова А.И.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-v-rossii-ostro-ne-hvataet-onkologov-monitoringovy-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-8-gl-red-komarova-a-i-tom-194-236-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: в России остро не хватает онкологов / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.8. Гл. ред. Комарова А.И. Том 194(236). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/uvazhemye-redaktory-proshu-razmestit-tom-mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-onkologi-rossii-postavili-diagnoz-rossiyskoy-onkologii-monitoringovy-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-7> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: онкологи России поставили диагноз российской онкологии / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.7. Гл. ред. Комарова А.И. Том 193(235). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-konflikt-v-federalnom-institute-onkologii-imeni-blokhina-kak-zerkalo-problem-v-rossiyskoy-medsine-monitoringovy-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-6> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: конфликт в Федеральном институте онкологии имени Блохина как зеркало проблем в российской медицине / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.6. Гл. ред. Комарова А.И. Том 192(234). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-profilaktika-raka-monitoringovyeh-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-gl-red-komarova-a-i-tom-191-233-vyp-5-m-2019/> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: профилактика рака / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Гл. ред. Комарова А.И. Том 191(233). Вып.5. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-vtoroy-mezhdunarodnyy-forum-onkologii-i-radiologii-gl-red-komarova-a-i-tom-181-223-vyp-4-m-2019/> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века. Второй Международный Форум онкологии и радиологии. Гл. ред. Комарова А.И. Том 181(223). Вып.4. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-antirakovaya-dieta-gl-red-komarova-a-i-tom-180-222-vyp-3-m-2019/> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века. Антираковая диета. Гл. ред. Комарова А.И. Том 180(222). Вып.3. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-gl-red-komarova-a-i-tom-167-209-vyp-2-m-2019/> / Мир гибнет от рака- вызов XXI века. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 167(209). Вып. 2. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-gl-red-komarova-a-i-tom-160-202-m-k-2019/> / Мир гибнет от рака- вызов XXI века / Гл. ред. Комарова А.И. Том 160(202). М.-К., 2019.

* * *

**СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ ОТ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ
ЗАБОЛЕВАНИЙ — ИНФОРМИРОВАНИЕ
НАСЕЛЕНИЯ О ПРОБЛЕМЕ И РАННЯЯ
ДИАГНОСТИКА (СКРИНИНГ) / Мониторинго-
экспертные исследования: знать и победить рак.
Вып.40. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 573(615). М., 2020.**

* * *

**Не бояться,
а лечить**



ГЛАВНОЕ О РАКЕ ЛЁГКОГО

В 2019 году Всероссийский центр изучения общественного мнения провёл опрос об информированности россиян о проблеме рака лёгкого.

Выяснилось, что 56% опрошенных считают все виды рака одинаково трудноизлечимыми, а 72% думают, что лечение стоит слишком дорого и потому недоступно большинству пациентов.

Это одни из самых устойчивых заблуждений, формирующих неправильное отношение к болезни.

1

вопрос

ЗАЧЕМ МНЕ ПОГРУЖАТЬСЯ В ЭТУ ТЕМУ? ЧЕСТНО ГОВОРЯ, ОНА НЕ САМАЯ ПРИЯТНАЯ

ответ

Общее количество новых случаев онкологических заболеваний постоянно растёт, с ними сталкивается всё больше людей. Это объясняется увеличением продолжительности жизни и совершенствованием диагностики.

Но нельзя забывать о факторах риска, связанных с поведением и питанием:

- употребление табака и никотиносодержащей продукции,
- избыточный вес,
- малоподвижный образ жизни,
- употребление алкоголя.

Все эти факторы в той или иной степени присутствуют в жизни подавляющей части населения России. Поэтому важно знать принципы профилактики рака и уметь вовремя распознать тревожные симптомы — это может значительно повысить шансы на благоприятный исход болезни.

2

вопрос

РАК ЛЁГКОГО — ОДИН ИЗ САМЫХ РАСПРОСТРАНЁННЫХ В НАШЕЙ СТРАНЕ. КАК УБЕДИТЬСЯ, ЧТО МНЕ НИЧЕГО НЕ УГРОЖАЕТ?

ответ

Существуют факторы риска, специфические для злокачественных новообразований лёгкого, бронхов и трахеи:

Возраст старше 55 лет

— в процессе старения увеличивается число клеточных мутаций.

Иммунитет не успевает их сдерживать, и сбои приводят к запуску злокачественных процессов.

Курение (в том числе в прошлом или пассивное)

— 8 из 10 случаев рака лёгкого, трахеи и бронхов связывают с курением. При этом один из пяти случаев — с пассивным курением.

Хроническая обструктивная болезнь лёгких (ХОБЛ)

Работа на вредных производствах

— некоторые химические вещества могут повреждать генетический код клеток, что приводит к воспроизведению «поломанных» копий. Наиболее опасными с точки зрения развития опухолей бронхов, лёгкого и трахеи считаются асбест, радон, никель, бериллий.

Генетическая предрасположенность

— рак бронхов, трахеи или лёгкого не относится к наследственным заболеваниям. Но установленный диагноз у ближайших кровных родственников повышает риск развития болезни — около 8% случаев связаны с генетически унаследованной предрасположенностью.

60 компонентов табака имеют доказанное канцерогенное действие — вызывают онкологические заболевания

В 22 раза увеличивается риск возникновения рака органов дыхания у курильщиков по сравнению с некурящими людьми

В

вопрос

ГОВОРЯТ, ЧТО ИЗЛУЧЕНИЯ МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА ТОЖЕ МОГУТ СПРОВОЦИРОВАТЬ РАК. ПОЛУЧАЕТСЯ, АБСОЛЮТНО ВСЕ ЛЮДИ НАХОДЯТСЯ В ЗОНЕ РИСКА?

ответ

Это неправда.

Ни одно серьёзное исследование не подтвердило, что использование мобильного телефона может привести к развитию злокачественной опухоли — как и излучение других бытовых приборов: микроволновой печи, телевизора или компьютера.

Стресс также нельзя отнести к подтверждённым факторам риска. И хотя длительное угнетённое состояние может запустить развитие хронической болезни, единичные неприятные ситуации — ссора с другом или локальный конфликт на работе — не способны оказать значительное влияние. Как и травма — она тоже едва ли может привести к образованию раковой опухоли.

Таким образом, большая часть факторов риска всё же связана с привычками и образом жизни человека.

А

вопрос

Я СЛЫШАЛ, ЧТО РАКОМ МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ.

ответ

Это миф.

Рак не инфекционное заболевание. Учёные и врачи утверждают, что в настоящее время не существует ни одного серьёзного исследования, достоверно подтверждающего инфекционную природу развития рака.

Б

вопрос

ПОЛУЧАЕТСЯ, ЕСЛИ ОСНОВНЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА ТАК РАСПРОСТРАНЕНЫ, ВСЕМ НУЖНО СРОЧНО ОБСЛЕДОВАТЬСЯ?

ответ

Если вы не относитесь к группам риска, можете ограничиться регулярной диспансеризацией. Кроме того, хорошей профилактикой онкологических заболеваний органов дыхания станет отказ от вредных привычек, курения табака и другой никотиносодержащей продукции, употребления алкоголя. Необходимо регулярно заниматься спортом и сбалансированно питаться.

Если вы в группе риска,

нужно раз в год делать компьютерную томограмму. Она обладает высокой разрешающей способностью и не имеет «слепых зон», позволяет увидеть все органы, включая трахею. Если обследование выявит подозрительные новообразования, врач назначит дополнительные обследования для уточнения диагноза.

Если вы не уверены в своей принадлежности к группе риска, пройдите [тест](#)

❖

вопрос

НО ВЕДЬ МОЖНО ДОЖДАТЬСЯ, ПОКА ПОЯВЯТСЯ СИМПТОМЫ, ЧТОБЫ ЗРЯ К ВРАЧАМ НЕ ХОДИТЬ?

ответ

Это очень опасная тактика. Как и другие злокачественные новообразования, рак органов дыхания развивается постепенно. Перспективы пациента напрямую зависят от того, насколько рано обнаружили опухоль и начали лечение.

Заболевания на ранних стадиях имеют наибольшие шансы на полное излечение. Но именно они практически не имеют симптомов, которые могли бы намекнуть на развитие болезни — только неспецифические: сухой кашель, слабость, потеря аппетита, головная боль.

По мере роста опухоли симптомы усиливаются, их становится труднее игнорировать, но это, как правило, означает изменение стадии заболевания.

❖

вопрос

ЕСЛИ Я РЕШУ ОБСЛЕДОВАТЬСЯ, КУДА МНЕ НУЖНО ОБРАТИТЬСЯ?

ответ

Первый этап — рентген на диспансеризации. Его можно сделать в поликлинике по месту жительства. Часто на этом этапе не выявляют подозрительных новообразований — в этом случае рекомендуют регулярно повторять обследование, чтобы не пропустить начало болезни.

Если же на рентгене выявят новообразование, пациента направят на компьютерную томографию для получения более детального изображения лёгких. На этом этапе также возможно исключение злокачественного онкологического процесса. Но если КТ подтвердит наличие опухоли, пациенту назначат фибробронхоскопию — эндоскопическое исследование

трахеи и бронхов. Во время этого исследования можно сделать биопсию для гистологического исследования: взять небольшой образец подозрительной ткани, чтобы изучить его под микроскопом. Такой анализ позволит точно определить характер опухоли и подтвердить или опровергнуть её злокачественность.

“

«Мы очень надеемся, что в ближайшее время появятся достаточно чувствительные и специфичные тесты на определение онкологических заболеваний по крови. Дело в том, что опухоли даже на ранних стадиях оставляют в организме след в виде обломков мутировавшей ДНК. Когда мы делаем КТ и обнаруживаем небольшое — не больше пяти миллиметров — образование, ни один рентгенолог не возьмётся назвать его опухолью. А тест на специфические белки покажет, что с высокой вероятностью это может быть рак».

Валерий Владимирович Бредер, ведущий научный сотрудник хирургического отделения торако-абдоминального отдела НИИ клинической онкологии ФГБУ «РОНЦ им. Н. Н. Блохина» Минздрава РФ

Порядок действий в случае подозрения на онкологический диагноз

1. Приём участкового врача в поликлинике — получить направление
2. Первичный онкологический кабинет или Центр амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП) — дообследоваться и сделать биопсию
3. Онкологический диспансер — уточнить диагноз, схему лечения и пройти консилиум врачей
4. Больница, федеральный центр или онкологический диспансер (по соответствующему направлению) — пройти лечение
- 5 дней после выдачи направления — период для консультации профильным специалистом при подозрении на онкологическое заболевание
- 1 рабочий день — срок взятия биопсии
- 15 дней — срок выполнения гистологического анализа после поступления биопсийного материала
- 15 дней — период начала лечения при установлении онкологического диагноза

В

вопрос

ЧТО ПРОИСХОДИТ С ЧЕЛОВЕКОМ ПОСЛЕ ТОГО, КАК У НЕГО НАХОДЯТ РАК?

ответ

В зависимости от типа опухоли и локализации пациенту назначают индивидуальную схему лечения. Существует несколько методов лечения рака лёгкого, и чаще всего они комбинируются для достижения максимального терапевтического эффекта.

Один из основных методов лечения — **хирургическое**. В некоторых случаях одной операции может быть достаточно для успешного результата.

Существует также медикаментозный метод, включающий химио-, иммуно-, и таргетную терапию. Все они борются с опухолью, но разными методами:

химиопрепараты

разрушают делящиеся клетки;

таргетные

— воздействуют на активирующие мутации, способствующие развитию опухолевого процесса;

иммунотерапия

помогает собственному иммунитету пациента лучше идентифицировать и убивать раковые клетки.

лучевая терапия

помогает воздействовать на опухоль местно. Поток элементарных частиц разрушает структуру ДНК раковых клеток — дальше они не могут делиться, и рост опухоли останавливается.

Существует также **фотодинамическая терапия**, которую используют в том числе и для лечения рака лёгкого, бронхов и трахеи. Специальные препараты (фотосенсибилизаторы) под воздействием лазера определённой длины волны накапливаются в опухолевых клетках и разрушают их. Это один из наименее травматичных методов лечения: низкая токсичность и избирательность действия снижают вероятность негативных реакций организма.

Важно помнить, что наука постоянно развивается и предлагает новые методы диагностики и лечения, а также эффективные препараты. Но ранее выявление болезни по-прежнему даёт наибольшие шансы на эффективное лечение.

❶

вопрос

НО ЛЕЧИТЬ РАК ОЧЕНЬ ДОРОГО! А В НЕКОТОРЫХ СЛУЧАЯХ И ВО ВСЕ НУЖНО ЕХАТЬ ЗА ГРАНИЦУ

ответ

Лечение граждан России обеспечивает государство за счёт программы обязательного медицинского страхования. Поэтому для них помощь полностью бесплатная — диагностика, консультации врачей разных специальностей, стационарное и амбулаторное лечение, лекарства.

Лечение онкозаболеваний и в России, и за рубежом проводится по единым международным протоколам, поэтому клиники в других странах будут лечить пациента так же, как российские. А оснащение больниц и профессионализм врачей соответствуют уровню медицины ведущих стран. Поэтому обычно лечение за рубежом — личный выбор каждого пациента, а не необходимость. Но важно помнить: лечение за границей для пациентов из России всегда платное.

➤

270 млрд руб. выделено в России в 2020 году на лечение онкологических заболеваний

«Российская онкология — часть международного медицинского сообщества. Мы не только лечим по международным протоколам — современная российская онкология в ведущих центрах находится на том же самом уровне, что и онкология развитых стран. Все методы лечения нам доступны».

Валерий Владимирович Бредер, ведущий научный сотрудник хирургического отделения торако-абдоминального отдела НИИ клинической онкологии ФГБУ «РОНЦ им. Н. Н. Блохина» Минздрава РФ

Ю

вопрос

ПОЧЕМУ ГОСУДАРСТВО ТРАТИТ СТОЛЬКО РЕСУРСОВ НА ОКАЗАНИЕ ОНКОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ?

до 1 трлн рублей вырастет финансирование федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями» к 2024 году

ответ

Здоровье населения — один из важнейших приоритетов государственной политики. Онкологические заболевания стали второй по распространённости основной причиной смертей после сердечно-сосудистых заболеваний. Поэтому их лечение представляет собой важную задачу для национальной системы здравоохранения.

Действенные инструменты снижения смертности от онкологических заболеваний — информирование населения о проблеме и ранняя диагностика (скрининг). Эти мероприятия проходят в рамках федерального проекта «Борьба с онкологическими заболеваниями», запущенного в 2019 году в Российской Федерации.

420 центров амбулаторной онкологической помощи будет создано в России к 2024 году

Помимо раннего выявления онкологических заболеваний, федеральный проект устанавливает целевые показатели по созданию новых центров и онкологических подразделений, а также переоснащению оборудованием медицинских организаций. Все эти меры должны привести к повышению эффективности диагностики и лечения онкологических заболеваний, но реализовать настолько масштабные программы может только государство.

вопрос

ГОВОРЯТ, НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА ТОЖЕ ПОМОГАЮТ

ответ

Это опасный миф.

Доказательная медицина, в рамках которой действуют все государственные лечебные учреждения, считает лечение злокачественных заболеваний народными средствами опасным. Они не дают лечебного эффекта, из-за чего болезнь прогрессирует, а время для начала эффективного лечения упускается.

Но успешное лечение онкологического заболевания — это не только регулярный приём химиотерапевтических препаратов. На прогнозе выздоровления сказывается и образ жизни пациента, качество и количество сна, соблюдение диеты, предписанной врачом. Такие факторы помогают организму восстанавливать силы и аккумулировать их для борьбы с болезнью.

12

вопрос

И ЧТО, МОЖНО ПОЛНОСТЬЮ ВЫЛЕЧИТЬ РАК?

ответ

Да, можно,

Пройдя лечение, пациент может достичь полной ремиссии — исчезновения всех симптомов болезни. После этого человек пожизненно наблюдается в онкологическом учреждении по месту жительства и проходит осмотры:

Первый год после завершения лечения — один раз в три месяца

Второй год — один раз в шесть месяцев

В дальнейшем — один раз в год

Человек, достигший полной ремиссии после лечения рака лёгких, продолжает жить полной жизнью и может заниматься спортом, путешествовать, рожать здоровых детей. Поддержать силы организма помогут правильное питание, а также отказ от вредных привычек.

Подробную информацию об онкологических заболеваниях, их факторах риска, профилактике, диагностике и лечении ищите на официальном портале Минздрава России об онкологии onco-life.ru

**Совместный проект МИА «Россия сегодня» и Минздрава России
2020 год**

Источники:

Министерство здравоохранения Российской Федерации

Московский научно-исследовательский онкологический институт имени П.А. Герцена — филиал Федерального государственного бюджетного учреждения «Национальный медицинский исследовательский центр радиологии» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Российский Центр информационных технологий и
эпидемиологических исследований в области онкологии
Всемирная организация здравоохранения
Благодарим Валерия Бредера за помощь в подготовке проекта
Фотография: Depositphotos

16.11.2020

Источники:

Министерство здравоохранения Российской Федерации

**Московский научно-исследовательский онкологический институт
имени П.А. Герцена — филиал Федерального государственного
бюджетного учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр радиологии» Министерства здравоохранения
Российской Федерации**

**Российский Центр информационных технологий и
эпидемиологических исследований в области онкологии**

Всемирная организация здравоохранения

Благодарим Валерия Бредера за помощь в подготовке проекта

Фотография: Depositphotos

<https://ria.ru/20201116/onco20-1584518190.html>.

Ученые открыли революционное средство против рака



ФОТО: ГЕННАДИЙ ЧЕРКАСОВ

Группа исследователей из Тель-Авивского университета опубликовала в журнале Science Advances статью, в которой сообщила о революционном открытии липидных частиц, которые способны нести молекулы РНК, срабатывающие как "молекулярные ножницы" для опухолевых клеток. Новая система получила название CRISPR-Cas9. Ученые считают, что это эффективное средство против метастатического рака.

Этот метод был известен и ранее, он применялся для редактирования генома, но для лечения рака применяется впервые. Исследователи отмечают, что этот подход не приводит к нежелательным побочным эффектам, в отличие от химиотерапии. Более того, подвергшиеся воздействию раковые клетки навсегда теряют способность к репликации.

Частицы, которые проникают внутрь клеток, несут в себе генетическую информацию об аминокислотной последовательности фермента Cas9 в виде РНК. Кроме того они несут молекулы, которые связываются с определенным участком ДНК клеток и определяют, в каком месте "молекулярные ножницы" должны произвести разрез.

Пока исследования проводили на мышах с глиобластомой. И оказалось, что однократная инъекция позволила редактировать до 70% генов, что вызвало контролируемую гибель опухолевых клеток и подавило скорость химических реакций опухоли на 50%, что на 30% увеличило выживаемость. При экспериментах с раком яичников выживаемость была увеличена на 80%

https://www.mk.ru/science/2020/11/19/uchenye-otkryli-revolucionnoe-sredstvo-protiv-raka.html?utm_source=yxnews&utm_medium=desktop.

* * *