



Международная академия методологии государственного
управления
МОО
«Международное общественное объединение «АНТИРАК»
МОО

ОНКО-ОНКО.
ОПУХОЛИ МОЛОЧНОЙ
ЖЕЛЕЗЫ: СИМПТОМЫ,
ДИАГНОСТИКА И
ЛЕЧЕНИЕ

Мониторинго-экспертные исследования,
профилактико-превентивный подход

Вып. 71

Том 1147(1189)

Москва – 2023

Научное, энциклопедическое
многотомное издание
«Человек и общество»

действует с 1991 года (Москва-Киев).

С 2016 г. –

Интернет-Издание.

Основатель, научный редактор Комарова
А.И

<http://viperson.ru/people/komarova-alina-ivanovna>

*Для государственных и негосударственных органов,
общественных организаций и объединений,
государственных деятелей, политиков, ученых,
специалистов-практиков, преподавателей высших и
иных образовательных учреждений, аспирантов,
студентов ..., а также широкого круга читателей,
интересующихся вопросами утверждения правового
государства, созидания истинно человеческого
общества - общества социальной справедливости в
России, Украине и Мире*

**ОНКО-ОНСО. опухоли молочной железы: симптомы,
диагностика и лечение / «Мониторинго- экспертные
исследования: знать и победить рак». Вып. 71. Научн. ред.
З.А. Саидова / Гл. ред. А.И. Комарова. Том 1147(1189). М.,
2023.**

Каждый очередной выпуск 1185-томного Издания продолжает ДИАЛОГ – ОБРАЩЕНИЕ к социуму Планеты, государствам и народам - нашим современникам и будущим поколениям - созидателям ИСТИННО ЧЕЛОВЕЧНОГО ОБЩЕСТВА – ОБЩЕСТВА СОЦИАЛЬНОЙ СПРАВЕДЛИВОСТИ.

Основной из принципов нашей активности:

«Прогрессивные идеи должны работать – звучать, как колокола, тиражироваться – пока не

инициировать действия государственно-управленческого, политического, научного ...

научного ...

АВАНГАРДА общества, миллионов народных масс».

А. Комарова

Комарова Алина Ивановна – ректор Международной академии методологии государственного управления (МОО), руководитель Международного общественного объединения «АНТИРАК» (МОО), академик Международной академии интегративной антропологии, академик Ноосферной общественной академии наук, доктор философских наук, юрист, профессор



Поскольку полное, гарантированное выздоровление заболевшего раком пока что – глобальная проблема, мы исходим из того, что необходимо как можно более раннее обнаружение его проявления и постоянный медицинско-профессионально обеспеченный его контроль, и прежде всего: результативно-деятельностное отношение самого онкозаболевшего.

В профилактике рака очень важна самодиагностика, т.е. внимательное отношение к собственному здоровью и к переменам самочувствия.

Известно, что 90% - вероятность выздоровления, если болезнь выявлена на ранней стадии.

Поэтому наше Международное
общественное объединение
«АНТИРАК»
осуществляет активность в
предупреждении, содействии лечению и
невозврату этого
монстра, поразившего человечество.
Наша деятельность основана на
объединении усилий и возможностей ученых и
практиков по
реализации мониторинго-экспертных
исследований:
**на основе профилактико-
превентивного подхода,**
утверждения и развития принципа
ОБЩЕСТВЕННО-ГОСУДАРСТВЕННОГО ПАРТНЕРСТВА.

* * *

Одна из 50 рубрик данного Издания:
«Знать и победить рак».
На 29.01.2023 г. у нас более 3 000 000 читателей.

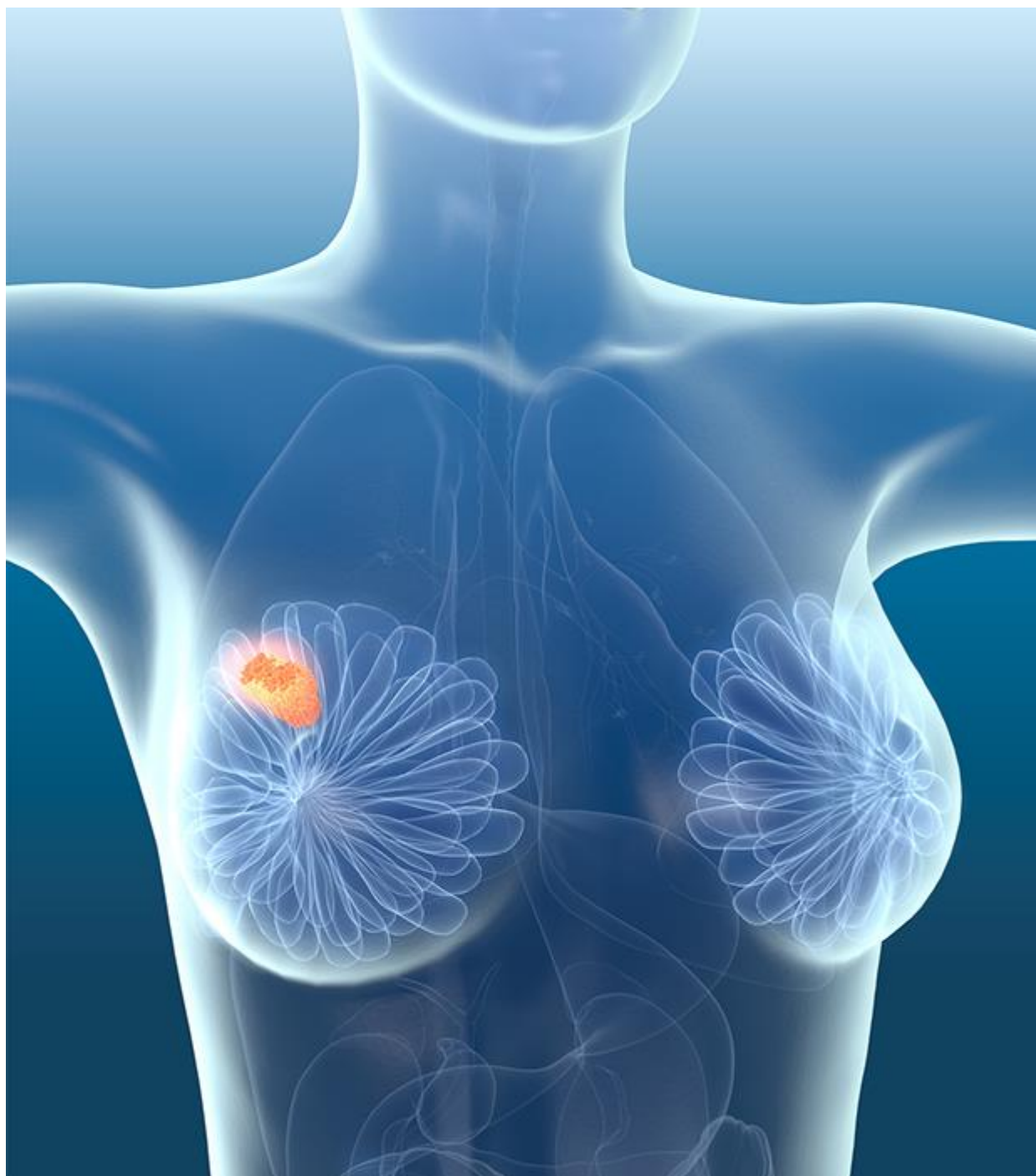
* * *

**ОНКО-ОНСО. опухоли молочной железы: симптомы,
диагностика и лечение / «Мониторинго-экспертные
исследования: знать и победить рак». Вып. 71. Научн. ред.
З.А. Саидова / Гл. ред. А.И. Комарова. Том 1147(1189). М.,
2023.**

* * *

ОПУХОЛИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: СИМПТОМЫ, ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ В ЮСУПОВСКОЙ БОЛЬНИЦЕ

За прошедшие 25 лет заболеваемость опухолями молочной железы очень выросла. При этом наиболее высокие показатели наблюдаются в развитых странах старой Европы и США. Такая тенденция вызвана сокращением рождаемости (женщины стали меньше и позже рожать), изменениями в питании, снижением физической активности и, конечно, изменением общей экологической обстановки.



В большинстве случаев опухоли молочной железы диагностируются в возрасте старше 45 лет, в предклимактерическом периоде. Около 80% диагностируемых опухолей молочной железы доброкачественные. Сегодня различные онкогенные заболевания молочной железы можно эффективно обнаруживать на ранней стадии, а значит, успешно бороться с заболеванием. Так, по данным института рака США, при своевременном обнаружении рак молочной железы удастся вылечить у 98,1% женщин.

В Юсуповской больнице можно пройти профилактический осмотр у врача маммолога, онколога, гинеколога. В диагностическом центре больницы пациентки могут пройти исследования состояния молочной железы с помощью инновационного диагностического оборудования. После обследования врач подбирает программу лечения, наиболее подходящие препараты для данного вида заболевания. В случае необходимости проводится хирургическая операция, с последующим наблюдением и лечением. В

Юсуповской больнице проводится также терапия доброкачественных и злокачественных заболеваний.

Виды

Наличие любой опухоли в груди, доброкачественной или злокачественной, отображает патологические процессы, протекающие в организме женщины на фоне ослабленного иммунитета, травматизации либо инфекционного процесса. Доброкачественные образования не распространяются за пределы железы и не представляют угрозу для жизни человека. К ним относятся следующие виды:

- Кисты молочной железы. Они представляют собой небольшие полости в ткани молочной железы, заполненные секретом, вырабатываемым железой. Изредка кисты могут быть болезненными, вызывать отек железы. Они могут вызывать выделение из соска прозрачной или мутноватой жидкости;

- Фиброаденома молочной железы. Это образование, состоящее из соединительной и железистой тканей молочной железы, с четким отграничением от окружающей ткани железы. При больших размерах фиброаденома может формировать заметные уплотнения, способные двигаться под кожей. По сравнению со злокачественной опухолью фиброаденома имеет более гладкую поверхность и шаровидную форму. Она обычно безболезненна, может быть единичной или множественной;

- Гинекомастия – увеличение грудных желез у мужчин, обусловленное разрастанием ткани грудной железы. Происходит при нарушении гормональной регуляции роста железистой ткани;

- Мастопатии – группа гормонозависимых заболеваний молочной железы, характеризующихся нарушением структуры тканей, периодической болью;

- Папиллома протока железы – доброкачественное образование, исходящее из клеток протоков. Проявляется, как правило, только умеренными кровянистыми выделениями из соска.

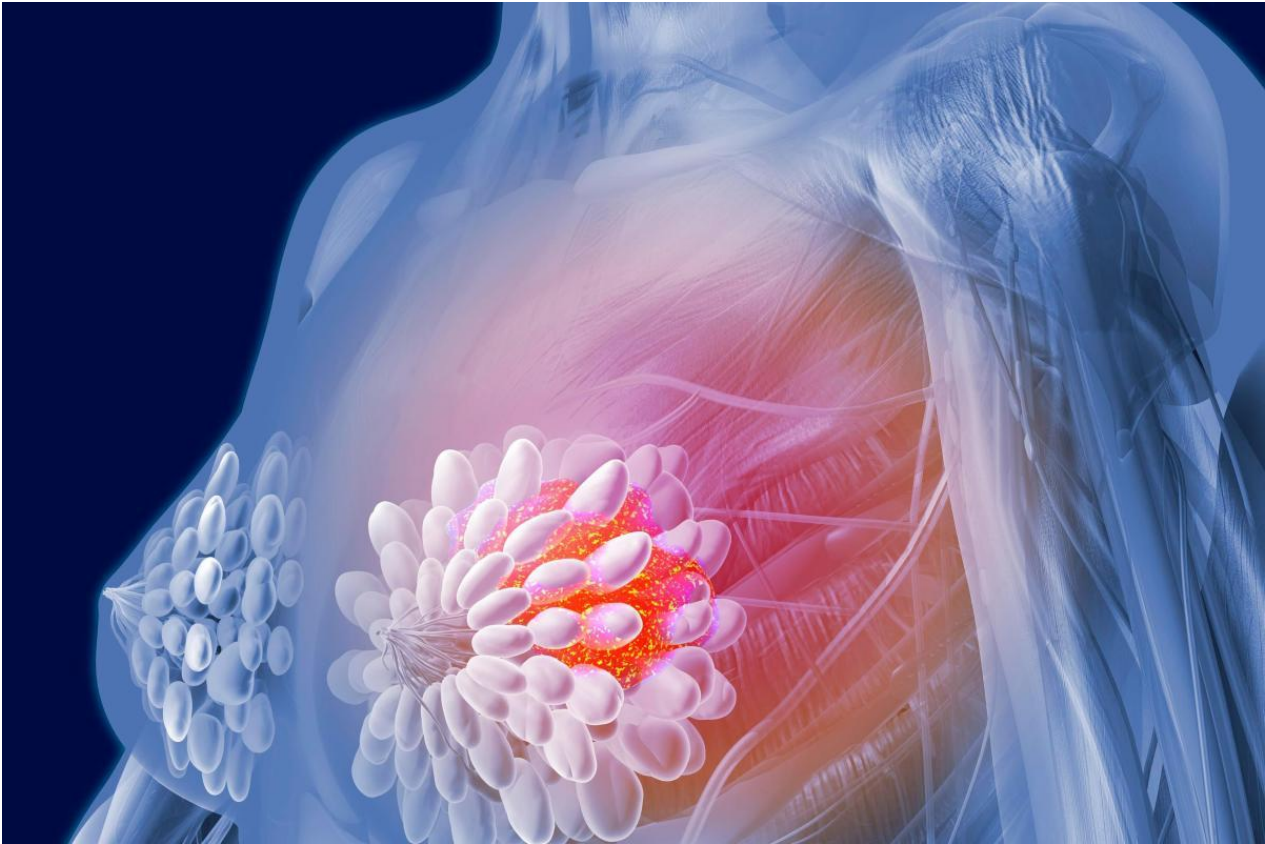
Для злокачественной опухоли молочной железы характерен неуправляемый рост клеток. Это новообразование нуждается в немедленном лечении. Стадия заболевания (от I до IV) зависит от размера новообразования и распространенности опухолевого процесса.

К злокачественным опухолям молочной железы относится рак и саркома молочной железы:

- Рак молочной железы – это аденокарцинома, то есть опухоль, исходящая из железистой ткани. Рак может быть протоковым, когда опухоль исходит из протоков молочных желез, и дольковый, т.е. из железистой ткани. Эти формы могут быть как инфильтративными (опухоль проникает за пределы базальной мембраны и может распространяться по организму – метастазировать) и неинфильтративными (опухоль не выходит за пределы базальной мембраны и не метастазирует);

- Саркома молочной железы – злокачественная опухоль, исходящая из соединительной ткани (связки, фасции, сосуды, нервы). Встречается значительно реже, чем рак молочной железы, и протекает более агрессивно.

-



Факторы риска

В настоящие дни рак молочной железы является достаточно распространенной патологией среди женщин. Злокачественное новообразование возникает в тканях молочной железы и по мере развития может прорасти в соседние ткани и пускать метастазы в отдалённые участки организма. Рак груди занимает второе место после рака кожи среди распространенности онкологических заболеваний в мире.

Основные факторы риска развития рака молочной железы:

- вредные привычки: курение, злоупотребление алкоголем;
- раннее менархе (до 12 лет);
- поздняя менопауза (после 55 лет);
- поздние первые роды (после 35 лет);
- аборты;
- малый срок кормления грудью;
- травмы груди;
- чрезмерное воздействие УФ-лучей (длительное пребывание на солнце);
- неблагоприятная экологическая обстановка.
- отягощенный семейный анамнез (онкозаболевания у кровных родственников);
- наличие рака женских половых органов;
- ожирение;
- сахарный диабет;
- непрерывное употребление экзогенных гормонов с целью контрацепции или лечения — более 10 лет.

Благодаря непрерывному совершенствованию методов диагностики и лечения, данное заболевание поддаётся лечению с сохранением органа. В Юсуповской больнице выполняется диагностика и лечение доброкачественных и злокачественных заболеваний молочной железы. Лечение проводится с помощью хирургической операции, химиотерапии, лучевой терапии, гормональной терапии. В зависимости от типа опухоли врач назначает лечение, ведёт наблюдение за пациенткой, оценивает эффективность препаратов и своевременно заменяет их в случае необходимости.

Стадии заболевания

Стадия рака молочной железы определяется исходя из характеристик конкретной болезни. Определение стадии помогает выбрать лучшие варианты лечения.

Обычно стадия рака молочной железы обозначается цифрой по шкале от 0 до IV, при этом стадия 0 описывает неинвазивный рак (рак *in situ*), а стадия IV — инвазивную болезнь, распространившуюся в другие части тела.

Что учитывают врачи-онкологи в Юсуповской больнице при определении стадии:

- размер опухоли (обозначается буквой T);
- статус регионарных лимфатических узлов (буква N);
- наличие отдаленных метастазов (буква M);
- степень дифференциации клеток опухоли (буква G);
- рецепторный статус опухоли (наличие рецепторов к эстрогену и прогестерону);
- индекс пролиферации раковых опухолей Ki67;
- наличие или отсутствие гиперэкспрессии ERBB2 (HER2/neu).
-



Иммуногистохимический анализ

Симптомы

Метастазы

Симптомы метастазов

Современная диагностика

Регулярное посещение врача-маммолога — специалиста в области заболеваний молочных желез (не реже одного раза в 1—2 года). Всем женщинам старше 20 лет рекомендуется ежемесячно проводить самостоятельное обследование молочной железы. Женщинам старше 40—50 лет необходимо каждые 1—2 года проводить маммографические обследования.

В клиники онкологии Юсуповской больницы выстроена эффективная система диагностики доброкачественных и злокачественных образований груди. Диагностика рака молочной железы проводится с использованием новейших методов, которые базируются на системном подходе согласно международным стандартам. Основываясь на результатах комплексной диагностики, врачи определяют, насколько процесс распространен, и выбирают оптимальную тактику лечения для каждой пациентки. Стандартные методы исследования, следующие:

- рентгенологический (маммография);
- ультразвуковой (УЗИ груди).

Специальные методы исследования

Для постановки точного диагноза выполняется биопсия: малоинвазивный метод – участок ткани, вызывающий подозрение, берется до начала лечения для проведения гистологического исследования. В клинике онкологии Юсуповской больницы выполняют все виды биопсий, в том числе высокотехнологичную стереотаксическую биопсию.

Установка позволяет безболезненно и очень точно взять на анализ, а иногда и полностью удалить новообразования размером до 1,5 см в диаметре (вакуумная аспирация доброкачественных новообразований без хирургического вмешательства в амбулаторных условиях). В клинике онкологии Юсуповской больницы широко применяются:

- аспирационная биопсия – получение материала для цитологического исследования;
- трокат-биопсия – получение материала для гистологического исследования;
- стереотаксическая биопсия – получение материала для гистологического исследования;
- дуктография – исследование протока молочной железы;
- МРТ;
- КТ;
- ПЭТ-КТ.

Для обнаружения и наблюдения течения рака груди, контроля эффективности лечения, выявления рецидива болезни используется онкомаркер СА15-3.

Самостоятельное обследование молочных желез

С целью первичной профилактики врачи-онкологи рекомендуют проводить самостоятельное обследование молочных желез. Процедура выполняется в конце каждого менструального цикла. Для правильного выполнения метода нужно следовать определенной схеме:

<p>Встаньте перед зеркалом, раздевшись до пояса</p>	<p>Поднимите руки и заведите их за голову и внимательно осмотрите грудь</p>
<p>В положении стоя ощупайте молочные железы сложенными указательным, средним и безымянным пальцами. Двигайтесь по часовой стрелки, начиная от верхней наружной части груди. Двумя пальцами сожмите сосок и проверьте на наличие выделений</p>	<p>Повторите пальпацию в положении лежа</p>

Осмотр следует проводить раз в месяц после окончания менструального цикла



Иммуногистохимическое исследование

В современной клинической онкологии перед началом лечения рака молочной железы обязательно выполняется иммуногистохимическое исследование. Это необходимо для того, чтобы определить не только оптимальную тактику, но и сами методы терапии онкозаболевания.

В зависимости от результатов исследования, рак молочной железы делится на четыре типа:

- Люминальный А. Это опухоли с положительными рецепторами к гормонам (эстроген и/или прогестерон), отрицательным рецептором HER2, с низким уровнем белка Ki67. Опухоли являются высокодифференцированными (G1), как правило, медленно растут, болезнь имеет наилучший прогноз;
- Люминальный В. Положительные рецепторы к гормонам (эстроген и/или прогестерон). HER2-положительные или HER2-отрицательные с высоким уровнем Ki67. Опухоли растут быстрее, чем рак люминального подтипа А, их прогноз несколько хуже;
- Тройной негативный рак молочной железы. Имеет негативные рецепторы к гормонам (эстроген и прогестерон) и к HER2. Этот тип рака чаще встречается у женщин с мутациями генов BRCA1 и среди молодых женщин;
- HER2 положительный. Опухоли имеют негативные рецепторы к гормонам (эстроген и прогестерон) и положительные рецепторы к HER2. Опухоли растут быстрее люминальных подтипов, могут иметь худший прогноз, однако хорошо лечатся с помощью таргетной терапии, направленной на белок HER2.

Лечение в Юсуповской больнице

В Юсуповской больнице проводят лечение доброкачественных и злокачественных новообразований. Любой вид лечения – лучевая терапия, химиотерапия, гормональная терапия, операция – в клинике онкологии Юсуповской больницы проводится только после междисциплинарного врачебного консилиума, на котором разрабатывается индивидуальный план лечения для каждого пациента.

Цель лечения всегда одинакова – полное удаление разросшихся опухолевых клеток. Перед лечением проводится полный объем исследований, которые позволяют оценить состояние опухоли, затем выбрать наиболее подходящий вид операции. В некоторых случаях перед операцией следует химиотерапия, тогда опухоль уменьшается, и это дает возможность полноценно провести органосохраняющую операцию.

Хирургическое лечение предполагает два подхода: от них зависит напрямую способ реконструкции груди.

Варианты операций в клинике онкологии Юсуповской больницы:

- лампэктомия – частичное удаление молочной железы;
- мастэктомия – полное удаление молочной железы.

Необходимость выполнения мастэктомии возникает, если:

- у пациентки маленькая грудь;
- опухоль проросла в кожу или грудную стенку;
- опухоль очень большого размера;
- опухоль распространена по всей груди.

Специалисты клиники онкологии Юсуповской больницы в большинстве случаев проводят органосохраняющие операции. Если же избежать мастэктомии невозможно, пациентке предлагают различные варианты восстановления молочной железы с учетом личных предпочтений.

Остались вопросы? Мы вам перезвоним



Химиотерапия

Химиотерапия может назначаться как после операции, так и до нее. Цель предоперационной химиотерапии – уменьшить первичную опухоль, чтобы появилась возможность удаления образования с сохранением груди (лампэктомия). Химиотерапевтическое лечение заключается в назначении пациентам цитостатических препаратов, тормозящих развитие опухоли и разрушающих опухолевые клетки. При подготовке к хирургическому вмешательству цитостатические препараты способствуют уменьшению опухоли, что позволяет сделать операцию менее травматичной и максимально сохранить здоровые ткани молочной железы. Послеоперационная химиотерапия помогает остановить метастазирование и предотвратить рецидив заболевания.

Как адъювантную терапию в клинике онкологии Юсуповской больницы применяют современные медикаменты, направленные на подавление деления опухолевых клеток. Одним из таких препаратов является герцептин. Важным преимуществом герцептина является то, что препарат воздействует только на клетки опухоли, поэтому у женщин отмечается меньшее количество побочных эффектов. Прием герцептина при раке молочной железы может назначаться женщине, как в качестве самостоятельного метода лечения, так и дополнительного при проведении химиотерапии.

Лучевая терапия

Лучевая терапия рака молочной железы заключается, главным образом, в подавлении опухоли или зон возможного метастазирования, с помощью линейных ускорителей. Убивая опухолевые клетки или снижая их жизнеспособность, лучевая терапия создает более благоприятные условия для оперативного вмешательства, значительно повышает его надежность и радикализм. Лучевую терапию применяют для лечения рака груди в трех

случаях:

- как профилактику рецидива после операции;
- при проведении симптоматического (паллиативного) лечения не удаляемых опухолей;
- для симптоматического лечения при отдаленных метастазах, когда есть осложнения (боли, сдавливание спинного или головного мозга).

Рецидив заболевания

Рецидив рака молочной железы – злокачественное новообразование, которое развивается через полгода и более после радикального лечения первичной опухоли. Рецидив может возникнуть как на той же молочной железе, так и поражать другую грудь, лимфатические узлы и органы. Вероятность рецидива рака молочной железы зависит от:

- Морфологического строения клеток опухоли;
- Скорости роста новообразования;
- Степени вовлечения в онкологический процесс других органов;
- Изменение гормонального фона;
- наличия метастатического поражения регионарных лимфатических узлов при обнаружении первичного рака;
- Метода лечения первичной опухоли.

Специалисты Юсуповской больницы занимаются лечением онкологических заболеваний уже многие годы. Юсуповская больница – ведущее медицинское учреждение Москвы с современным оборудованием и высоким качеством предоставляемых услуг. Врачи Юсуповской больницы индивидуально подбирают план диагностики и лечения для каждого пациента, уменьшая тем самым затраты и увеличивая эффективность. Комфортные условия Юсуповской больницы способствуют максимально быстрому восстановлению. Персонал приветлив и отзывчив. Записаться на консультацию можно по телефону.

Признаки рецидива опухоли груди

Вероятность рецидива



Правильное питание

Диетическое питание онкологических больных улучшает результаты лечения и восстанавливает иммунную систему организма. Для успешной борьбы с онкологическим заболеванием и инфекцией нужен здоровый иммунитет, необходима целенаправленная сбалансированная диета, богатая овощами и фруктами, а также активный образ жизни. Опухоль молочной железы нередко гормонозависима и отвечает активным ростом на повышенную секрецию женских половых гормонов. Врачи рекомендуют применение продуктов питания, которые влияют на снижение уровня эстрогена. К ним относятся следующие продукты:

- Тыква, морковь;
- Кресс-салат, брокколи, брюссельская, цветная, кочанная капуста;
- Помидоры;
- Лук и чеснок;
- Соя, соевые продукты;
- Абрикосы, курага, ягоды, цитрусовые;
- Орехи;
- Семена растений (лен, кунжут);
- Яйца, рыба.

Определенное соотношение белков, жиров и растительных продуктов поможет в восстановлении организма после химиотерапии или операции. Для подбора диеты после операции по поводу рака молочной железы следует обратиться к врачу-диетологу. При составлении меню при раке молочной железы врач будет учитывать вес, состояние здоровья, возраст пациентки, вкусовые пристрастия.

Что нельзя есть

При раке молочной железы рекомендуется ограничить мясо, мясные продукты, животные жиры, копченья, соленья, продукты с большим

содержанием сахара. Исследования показали, что метастазирование опухоли укоряется при постоянном приеме продуктов, содержащих пальмовое масло и большое количество других жиров, канцерогены, красители.

Диета при раке груди

Диета при раке молочной железы 1 стадии, 2 или 3 стадии должна содержать микроэлементы, витамины, другие вещества, помогающие организму справиться с заболеванием. В рацион больной включают фрукты и овощи – они должны составлять до пяти порций в день, включая пюре из овощей или фруктов и свежевыжатые соки. Предпочтение отдается свежим овощам и фруктам. Суточный рацион пациентки снижается по калорийности на 1/3, ограничивается потребление углеводов, мяса, животных жиров. Меню не должно содержать продуктов с красителями, искусственными добавками. Во время обострения заболевания не рекомендуется употребление кофеинсодержащих напитков, алкоголя.

Диетическое питание помогает избавиться от излишка веса. У полной женщины высокий риск повышенной выработки эстрогенов. Эстрогены накапливаются в жировой ткани и чем больше жировых отложений, тем выше уровень эстрогенов и выше риск развития гормонозависимого рака молочной железы. В Юсуповской больнице врач-диетолог подбирает меню для пациенток с онкологическими заболеваниями. В онкологическом отделении больницы пациентки смогут пройти полное обследование, лечение рака молочной железы, получить дополнительные рекомендации от врача-диетолога, специалиста по лечебной гимнастике.

Прогноз

При своевременной диагностике рака молочной железы патология может быть полностью вылечена. На запущенных стадиях заболевания с большим количеством метастазов современные методы медицины позволяют продлить жизнь пациентки до нескольких десятков лет. При этом качество жизни сохраняется на высоком уровне.

Главное, не откладывать визит в клинику при появлении какого-либо чувства дискомфорта. В Юсуповской больнице применяются самые новые методики лечения, ежедневно ученые разрабатывают эффективные способы борьбы с онкологическими заболеваниями. Диагнозы, которые раньше звучали как приговор, на сегодняшний день с высокой эффективностью поддаются лечению.

Профилактика

Профилактика рака молочной железы делится на первичную и вторичную профилактику. Цель первичной профилактики заключается в минимизировании влияния различных факторов. Основной задачей вторичной профилактики рака молочной железы является своевременное и раннее выявление онкологического процесса. Она включает в себя посещение маммолога (специалист, занимающийся диагностикой и лечением заболеваний молочной железы) и инструментальные обследования.

Врачи клиники онкологии Юсуповской больнице придают огромное значение профилактике рака молочной железы. С каждой пациенткой вводится просветительская беседа, в процессе которой врач рассказывает о необходимости регулярного посещения маммолога, показывает, как

правильно выполнять самостоятельное обследование молочной железы и объясняет, как важна своевременная диагностика рака груди. Специалисты больницы подбирают лечение в индивидуальном порядке для каждого пациента, опираясь на свой огромный опыт.

Список литературы

- МКБ-10 (Международная классификация болезней)
- Юсуповская больница
- Черенков В. Г. Клиническая онкология. — 3-е изд. — М.: Медицинская книга, 2010. — 434 с. — ISBN 978-5-91894-002-0.
- Широкопад В. И., Махсон А. Н., Ядыков О. А. Состояние онкоурологической помощи в Москве // Онкоурология. — 2013. — № 4. — С. 10—13.
- Волосянко М. И. Традиционные и естественные методы предупреждения и лечения рака, Аквариум, 1994
- John Niederhuber, James Armitage, James Doroshow, Michael Kastan, Joel Tepper Abeloff's Clinical Oncology - 5th Edition, eMEDICAL BOOKS, 2013

* * *

Некоторые публикации одной из 50 рубрик данного Интернет-Издания:

«Знать и победить рак»

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-limfostaz-molochnoy-zhelezy-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-70-nauchn-red-z-a-saidova-gl-red-a-i-komarova-tom-1144-1186-m-2023> / **ОНКО-ОНКО. Лимфостаз молочной железы / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 70. Научн. ред. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 1144(1186). М., 2023**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-gorodskoy-onkologicheskiv-konsilium-vrachi-spasayut-narod-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-69-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-a-i-komarova-tom> / **ОНКО-ОНКО. Городской онкологический консилиум: врачи спасают народ / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 69. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 1140(1182). М., 2023.**

<http://viperson.ru/articles/znat-i-pobedit-rak-rubrika-internet-izdaniya-yanvar-2023-tom-1134-1176-vyp-68/> / **Знать и победить рак. Рубрика Интернет-Издания. Январь 2023. Том 1134(1176). Вып.68.**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-assotsiatsiya-onkologov-rossii-itogovaya-sessiya-2022-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-67-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-a-i-komarova-tom> / **ОНКО-ONCO. Ассоциация онкологов России: Итоговая сессия - 2022. / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 67. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 1116(1158). М., 2022.**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-iii-onkologicheskii-onlayn-marafon-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-67-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-a-i-komarova-tom-1079-1121-m-2022> / **ОНКО-ONCO: III онкологический онлайн-марафон / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 67. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 1079(1121). М., 2022.**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-unikalnye-tehnologii-v-onkologii-lechenie-rakamolochnoy-zhelezy-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-66-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red> / **ОНКО-ONCO: Уникальные технологии в онкологии / Лечение рака молочной железы / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 66. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 1046(1088). М., 2022.**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-opredelenie-vida-raka-grudi-otpravnyaya-tochka-v-diagnostike-i-lechenii-zabolevaniya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-65-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl> / **ОНКО-ONCO: Определение вида рака груди – отправная точка в диагностике и лечении заболевания / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 65. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 1027(10669). М., 2022.**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-borba-s-onkologicheskimi-zabolevaniyami-federalnyy-proekt-minzdrava-rossii-kakova-situatsiya-v-strane-2022-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-64> / **ОНКО-ONCO: «Борьба с онкологическими заболеваниями». Федеральный проект Минздрава России. Какова ситуация в стране - 2022/ «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып.64. Научн.рук. З.А. Саидова / Гл.ред.А.И.Комарова. Том 1024(1066).**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-v-yubileynyy-mezhdunarodnyy-forum-onkologii-i-radioterapii-for-life-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-63-ch-2-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red> / **ОНКО-ONCO: V Юбилейный международный форум онкологии и радиотерапии FOR LIFE. / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 63. Ч.2. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 1016(1058). М., 2022.**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-protiv-raka-doktor-dzhoanna-badvig-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-62-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-a-i-komarova-tom-1008-1050-m-2022> / **ОНКО-ONCO: ПРОТИВ РАКА ДОКТОР ДЖОАННА БАДВИГ / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 62. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 1008(1050). М., 2022.**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-v-yubileynyy-mezhdunarodnyy-forum-onkologii-i-radioterapii-forlife-19-23-09-2022-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-61-nauchn-ruk-z-a-saidova> / **ОНКО-ONCO: V ЮБИЛЕЙНЫЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ОНКОЛОГИИ И РАДИОТЕРАПИИ «FORLIFE»! 19-23.09. 2022. / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 61. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. А.И.Комарова. Том 994(1036). М., 2022**

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-onkozabolevaniya-povyshenie-kachestva-lecheniya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-60-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-985-1027-m> / **ОНКО-ONCO: ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ -**

[ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЛЕЧЕНИЯ / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 60. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 985\(1027\). М., 2022.](#)

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-forum-onkologov-tsfo-7-8-aprelya-2022-goda-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-59-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-901-943-m-2022> / [ОНКО-ОНСО: ФОРУМ ОНКОЛОГОВ ЦФО 7-8 АПРЕЛЯ 2022 ГОДА / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 59. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 901\(943\). М., 2022.](#)

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-profilaktika-i-zaschita-ot-onkozabolevaniy-a-i-komarova-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-58-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom> / [ОНКО-ОНСО: ПРОФИЛАКТИКА И ЗАЩИТА ОТ ОНКОЗАБОЛЕВАНИЙ. А.И. Комарова. / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 58. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 866\(908\). М., 2022.](#)

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-natsionalnaya-programma-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-67-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-863-905-m-2022> / [ОНКО-ОНСО: НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 57. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 863\(905\). М., 2022.](#)

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-erzats-produkty-doroga-k-onkozabolevaniyam-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-56-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-848-890-m-2022> / [ОНКО-ОНСО: ЭРЗАЦ-ПРОДУКТЫ – ДОРОГА К ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯМ / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 56. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 848\(890\). М., 2022.](#)

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-onkologicheskie-zabolevaniya-v-rossii-i-mire-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-55-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-846-888-m-2022> / [ОНКО-ОНСО: ОНКОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ В РОССИИ И МИРЕ / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 55. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 846\(888\). М., 2022.](#)

<http://viperson.ru/articles/lechenie-raka-v-rossii-stalo-nedostupnym-iz-za-reformy-oms-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-54-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-830-872> / [Лечение рака в России стало недоступным из-за реформы ОМС / «Мониторинго- экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 54. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 830\(872\). М., 2021.](#)

<http://viperson.ru/articles/snizhenie-rashodov-na-zdravoohranenie-v-proekte-byudzhet-na-2022-god-zdorovie-vyp-10-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-829-871-m-2021> / [СНИЖЕНИЕ РАСХОДОВ НА ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В ПРОЕКТЕ БЮДЖЕТА НА 2022 ГОД / Здоровье. Вып. 10. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 829\(871\). М., 2021.](#)

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-kak-protivostoyat-raku-molochnoy-zhelezy-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-53-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-828-870-m-2021> / **ОНКО-ONCO: Как противостоять РАКУ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?** / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 53. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 828(870). М., 2021.

- А.К.

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-uchenye-pobedili-rak-molochnoy-zhelezy-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-52-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-813-85-m-2021> / **ОНКО-ONCO: Ученые победили рак молочной железы** / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 52. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 813(85). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-moskovskaya-onkourologicheskaya-shkola-v-deystvii-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-51-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom-803-845> / **ОНКО-ONCO: МОСКОВСКАЯ ОНКОУРОЛОГИЧЕСКАЯ ШКОЛА В ДЕЙСТВИИ** / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 51. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 803(845). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-iv-mezhdunarodnyv-forum-onkologii-i-radioterapii-for-life-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-50-nauchn-ruk-z-a-saidova-gl-red-komarova-a-i-tom> / **ОНКО-ONCO: IV международный форум онкологии и радиотерапии For life** / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып.50. Научн. рук. З.А. Саидова / Гл. ред. Комарова А.И. Том 797(839). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-rak-ischeznet-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-49-gl-red-komarova-a-i-tom-752-794-m-2021> / **ОНКО-ONCO: РАК ИСЧЕЗНЕТ** / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып. 49. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 752(794). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-uchenve-uspeshno-ispytali-preparat-kotorvvy-sposoben-ubivat-rakovye-kletki-ne-povrezhdava-raspolzhenne-ryadom-zdorovye-tkani-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak> / **ОНКО-ONCO: ученые успешно испытали препарат, который способен убивать раковые клетки, не повреждая расположенные рядом здоровые ткани.** / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып.48. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 710(752). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-pochemu-metastazy-tak-trudno-ostanovit-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-47-gl-red-komarova-a-i-tom-706-748-m-2021> / **ОНКО-ONCO: почему метастазы так трудно остановить?** / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып.47. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 706(748). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/onko-onco-noveyshee-v-lechenii-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-46-gl-red-komarova-a-i-tom-655-697-m-2021> / **ОНКО-ONCO: НОВЕЙШЕЕ В ЛЕЧЕНИИ** / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып.46. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 655(697). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/rak-molochnoy-zhelezy-profilaktika-i-lechenie-monitoringo->

[ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-45-gl-red-komarova-a-i-tom-636-678-m-2021/](http://viperson.ru/articles/ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-45-gl-red-komarova-a-i-tom-636-678-m-2021/) / **РАК**

МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ: ПРОФИЛАКТИКА И ЛЕЧЕНИЕ / «Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып.45. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 636(678). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/vsemirnyy-den-borby-s-onkologicheskimi-zabolevaniyami-novye-tehnologii-diagnostiki-i-lecheniya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-44-gl-red-komarova-a-i-tom/> / **ВСЕМИРНЫЙ ЛЕНЬ БОРЬБЫ С ОНКОЛОГИЧЕСКИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ: НОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ /**

«Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак». Вып.44. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 630(672). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/minzdrav-vernul-skandalnyy-proekt-poryadka-onkopomoschi-vzrosloму-naseleniyu-na-dorabotku-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-43-gl-red-komarova-a-i-tom-614-656/> / **МИНЗДРАВ ВЕРНУЛ СКАНДАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ПОРЯДКА ОНКОПОМОЩИ ВЗРОСЛОМУ**

НАСЕЛЕНИЮ НА ДОРАБОТКУ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.43. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 614(656). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/onkologiya-sovremennye-metody-obezbolivaniya-i-lecheniya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-42-gl-red-komarova-a-i-tom-608-650-m-2021/> / **ОНКОЛОГИЯ: СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ**

ОБЕЗБОЛИВАНИЯ И ЛЕЧЕНИЯ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 42. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 608 (650). М., 2021.

<http://viperson.ru/articles/neoperabelnyy-rak-skukozhilsya-bolee-10-let-ne-meshaet-polnotsennoy-napolnennoy-radostyu-zhizni-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-41-gl-red-komarova-a-i-tom/> / **НЕОПЕРАБЕЛЬНЫЙ РАК**

СКУКОЖИЛСЯ: БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НЕ МЕШАЕТ ПОЛНОЦЕННОЙ, НАПОЛНЕННОЙ РАДОСТЬЮ ЖИЗНИ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.41. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 576(618). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/snizhenie-smertnosti-ot-onkologicheskikh-zabolevaniy-informirovanie-naseleniya-o-probleme-i-rannaya-diagnostika-skrining-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-40-gl/> / **СНИЖЕНИЕ СМЕРТНОСТИ**

ОТ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ — ИНФОРМИРОВАНИЕ НАСЕЛЕНИЯ О ПРОБЛЕМЕ И РАННЯЯ

ДИАГНОСТИКА (СКРИНИНГ) / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.40. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 573(615). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/onkologi-v-strane-defitsit-26-preparatov-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-39-gl-red-komarova-a-i-tom-554-596-m-2020/> / **ОНКОЛОГИ: В СТРАНЕ ДЕФИЦИТ 26 ПРЕПАРАТОВ /**

Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.39. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 554(596). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/rak-kozhi-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-38-gl-red-komarova-a-i-tom-536-578-m-2020/> / **РАК КОЖИ / Мониторинго-экспертные**

исследования: знать и победить рак. Вып.38. Гл. ред. Комарова А.И. Том 536(578). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/rak-legkih-odna-iz-samyh-bolshih-problem-dlya-onkologov->

<http://viperson.ru/articles/monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-37-gl-red-komarova-a-i-tom-517-559-m-2020/> / **РАК ЛЕГКИХ – ОДНА ИЗ САМЫХ БОЛЬШИХ ПРОБЛЕМ ДЛЯ ОНКОЛОГОВ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып.37. Гл.ред. Комарова А.И. Том 517(559). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/tretiy-mezhdunarodnyy-forum-onkologii-i-radiologii-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-36-gl-red-komarova-a-i-tom-511-553-m-2020/> / **ТРЕТИЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ФОРУМ ОНКОЛОГИИ И РАДИОЛОГИИ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып.36. Гл. ред. Комарова А.И. Том511(553). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/na-1-2-mln-rublev-onkologi-i-farmatsevtv-pohitili-i-pereprodali-lekarstva-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-35-gl-red-komarova-a-i-tom-501-543-m-2020/> / **На 1,2 млн рублей онкологи и фармацевты похитили и перепродали лекарства / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып.35. Гл. ред. Комарова А.И. Том 501(543). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/iii-forum-onkologii-i-radiologii-for-life-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-34-gl-red-komarova-a-i-tom-498-540-m-2020/> / **III ФОРУМ ОНКОЛОГИИ И РАДИОЛОГИИ «FOR LIFE» / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып.34. Гл. ред. Комарова А.И. Том 498(540). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/glavnyy-onkolog-minzdrava-andrey-kaprin-vystoyat-v-epidemiyu-pomoglo-sovetskoe-nasledstvo-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-33-gl-red-komarova-a-i-tom-495-537/> / **Главный онколог Минздрава Андрей Каприн: «ВЫСТОЯТЬ В ЭПИДЕМИЮ ПОМОГЛО СОВЕТСКОЕ НАСЛЕДСТВО» / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып.33. Гл. ред. Комарова А.И. Том 495(537). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/lep-i-onkologiya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-32-gl-red-komarova-a-i-tom-489-531-m-2020/> / **ЛЭП И ОНКОЛОГИЯ / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып.32. Гл. ред. Комарова А.И. Том 489(531). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/zhizn-posle-okonchaniva-lecheniva-raka-что-дальше-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-31-gl-red-komarova-a-i-tom-486-528-m-2020/> / **Жизнь после окончания лечения рака... что дальше? / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып.31. Гл. ред. Комарова А.И. Том 486(528). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/rak-i-kantserogeny-eto-nuzhno-znat-kazhdomu-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-30-gl-red-komarova-a-i-tom-450-492-m-2020/> / **Рак: причины, лечение, предотвращение заболевания / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып.30. Гл. ред. Комарова А.И. Том 450(492). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/что-нового-в-лечении-онкологических-заболеваний-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-29-gl-red-komarova-a-i-tom-394-436-m-2020/> / **Что нового в лечении онкологических заболеваний / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып. 29. Гл. ред. Комарова А.И. Том 394(436). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/reshenie-problemy-lecheniya-raka-suschestvuet-oprobovano-i-dokazano-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-28-gl-red-komarova-a-i-tom-393-435-m-2020/> / **Решение проблемы лечения рака существует, опробовано и доказано! / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак.** Вып. 28. Гл. ред. Комарова А.И. Том 393(435). М., 2020.

<http://viperson.ru/articles/pobedit-rak-znachit-nauchitsya-s-etim-zhit-samoe-glavnoe-verit-v-sebva-i-svoi-sily-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-26-gl-red-komarova-a-i-tom-392-434> / **Победить рак – значит научиться с этим жить: самое главное, верить в себя и свои силы / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 26. Гл. ред. Комарова А.И. Том 392(434). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/onkologicheskie-zabolevaniya-nauchnye-izyskaniya-i-uspehi-praktiki-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-26-gl-red-komarova-a-i-tom-391-433-m-2020> / **Онкологические заболевания - научные изыскания и успехи практики / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 26. Гл. ред. Комарова А.И. Том 391(433). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/rak-golovy-i-shei-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-25-gl-red-komarova-a-i-tom-271-313-m-2020> / **Рак головы и шеи / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 25. Гл. ред. Комарова А.И. Том 271(313). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/hronicheskaya-zalozhennost-nosa-vavlyaetsya-priznakom-onkologii-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-24-gl-red-komarova-a-i-tom-270-312-m-2020> / **Хроническая заложенность носа является признаком онкологии / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 24. Гл. ред. Комарова А.И. Том 270(312). М., 2020.**

<http://viperson.ru/articles/kak-ne-propustit-u-sebja-rak-spasti-svoju-zhizn-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-22-gl-red-komarova-a-i-tom-235-277-m-2019> / **Как не пропустить у себя рак – спасти свою жизнь / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 22. Гл. ред. Комарова А.И. Том 235(277). М., 2019.**

<http://viperson.ru/articles/antirakovoe-pitanie-profilaktika-rakovyh-zabolevanij-ch-2-brokkoli-kevl-eto-ne-ekzotika-eto-flagmany-borby-s-rakom-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-22> / **Антираковое питание: профилактика раковых заболеваний. Ч.2. / Брокколи, Кейл – это не экзотика, это флагманы борьбы с раком / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 22. Гл. ред. Комарова А.И. Том 228(270). М., 2019.**

<http://viperson.ru/articles/assignovaniva-na-meditsinu-v-rossii-budut-rasti-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-21-gl-red-komarova-a-i-tom-226-268-m-2019>

/Ассигнования на медицину в России будут расти / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 21. Гл. ред. Комарова А.И. Том 226(268). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/opuhol-mozga-bolezn-umnyh-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-20-gl-red-komarova-a-i-tom-223-265-m-2019> / **Опухоль мозга - болезнь умных? / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 20. Гл. ред. Комарова А.И. Том 223(265). М., 2019.**

<http://viperson.ru/articles/mv-sami-rak-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-19-gl-red-komarova-a-i-tom-222-264-m-2019> / **Мы сами-рак / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 19. Гл. ред. Комарова А.И. Том 222(264). М., 2019.**

<http://viperson.ru/articles/antirakovoe-pitanie-kak-obrazuetsya-kantserogen-ch-2-monitoringo-ekspertnye-issledovaniva-znat-i-pobedit-rak-vvp-18-gl-red-komarova-a-i-tom-219-261-m-2019> / **Антираковое питание: как образуется канцероген. Ч.2. / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып. 18. Гл. ред.**

[Комарова А.И. Том 219\(261\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/antirakovoe-pitanie-profilaktika-rakovyh-zabolevaniv-ch-1-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-17-gl-red-komarova-a-i-tom-217-259-m-2019/> [Антираковое питание: профилактика раковых заболеваний. Ч.1. / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.17. Гл. ред. Комарова А.И. Том 217\(259\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/kak-uberech-sebja-ot-raka-onkologicheskaya-nastorozhennost-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-16-gl-red-komarova-a-i-tom-215-257-m-2019/> [Как уберечь себя от рака? Онкологическая настороженность / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.16. Гл. ред. Комарова А.И. Том 215\(257\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/kak-izbezhat-retsidiya-raka-molochnoy-zhelezy-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-15-gl-red-komarova-a-i-tom-211-253-m-2019/> [Как избежать рецидива рака молочной железы / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.15. Гл. ред. Комарова А.И. Том 211\(253\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/onkologi-okazalis-ne-gotovy-k-rezkomu-uveliccheniyu-finansirovaniya-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-14-gl-red-komarova-a-i-tom-210-252-m-2019/> [Онкологи оказались не готовы к резкому увеличению финансирования / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.14. Гл. ред. Комарова А.И. Том 210\(252\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/lekarstvennoe-obespechenie-do-sih-por-ne-vavlvaetsva-v-rossii-chastyu-meditsiny-monitoringo-ekspertnye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-13-gl-red-komarova-a-i-tom-209-251-m-2019/> [Лекарственное обеспечение до сих пор не является в России частью медины / Мониторинго-экспертные исследования: знать и победить рак. Вып.13. Гл. ред. Комарова А.И. Том 209\(251\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/rakovye-zabolevaniya-vyzyvayut-takie-produkty-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-12-gl-red-komarova-a-i-tom-204-246-m-2019/> [Раковые заболевания вызывают такие продукты / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.12. Гл. ред. Комарова А.И. Том 204\(246\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/udastsya-li-kogda-nibud-pobedit-rak-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-11-gl-red-komarova-a-i-tom-203-245-m-2019/> [Удастся ли когда-нибудь победить рак? / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.11. Гл. ред. Комарова А.И. Том 203\(245\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/rak-eto-smertelnyy-prigovor-i-lechenie-lish-pustaya-trata-vremeni-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-10-gl-red-komarova-a-i-tom-198-240-m-2019/> [/ Рак – это смертельный приговор, и лечение – лишь пустая трата времени? /](#)

[Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.10. Гл. ред. Комарова А.И. Том 198\(240\). М., 2019.](#)

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-pravda-o-rake-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-9-gl-red-komarova-a-i-tom-197-239-m-2019/> [Мир гибнет от рака - вызов XXI века: правда о раке / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып. 9. Гл. ред. Комарова А.И.](#)

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-v-rossii-ostro-ne-hvataet->

<http://viperson.ru/articles/uvazhemye-redaktory-proshu-razmestit-tom-mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-onkologii-rossii-postavili-diagnoz-rossivskoy-onkologii-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-8-gl-red-komarova-a-i-tom-194-236-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: в России остро не хватает онкологов / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.8. Гл. ред. Комарова А.И. Том194(236). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-konflikt-v-federalnom-institute-onkologii-imeni-blohina-kak-zerkalo-problem-v-rossivskoy-meditsine-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-7-gl-red-komarova-a-i-tom-193-235-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: онкологи России поставили диагноз российской онкологии / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.7. Гл. ред. Комарова А.И. Том 193(235). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-konflikt-v-federalnom-institute-onkologii-imeni-blohina-kak-zerkalo-problem-v-rossivskoy-meditsine-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-vyp-6-gl-red-komarova-a-i-tom-192-234-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: конфликт в Федеральном институте онкологии имени Блохина как зеркало проблем в российской медицине / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Вып.6. Гл. ред. Комарова А.И. Том 192(234). М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-profilaktika-raka-monitoringovye-issledovaniya-znat-i-pobedit-rak-gl-red-komarova-a-i-tom-191-233-vyp-5-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века: профилактика рака / Мониторинговые исследования: знать и победить рак. Гл. ред. Комарова А.И. Том 191(233). Вып.5. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-vtoroy-mezhdunarodnyy-forum-onkologii-i-radiologii-gl-red-komarova-a-i-tom-181-223-vyp-4-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века. Второй Международный Форум онкологии и радиологии. Гл. ред. Комарова А.И. Том 181(223). Вып.4. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-antirakovaya-dieta-gl-red-komarova-a-i-tom-180-222-vyp-3-m-2019> / Мир гибнет от рака - вызов XXI века. Антираковая диета. Гл. ред. Комарова А.И. Том 180(222). Вып.3. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-gl-red-komarova-a-i-tom-167-209-vyp-2-m-2019> / Мир гибнет от рака- вызов XXI века. / Гл. ред. Комарова А.И. Том 167(209). Вып.-2. М., 2019.

<http://viperson.ru/articles/mir-gibnet-ot-raka-vyzov-xxi-veka-gl-red-komarova-a-i-tom-160-202-m-2019> / Мир гибнет от рака- вызов XXI века / Гл. ред. Комарова А.И. Том 160(202). М.-К., 2019.

* * *