

УДК 616-091(092)
ББК 52.51

ПАМЯТИ АЛЕКСАНДРА ВСЕВОЛОДОВИЧА ЦИНЗЕРЛИНГА А.Н.Зубрицкий

Статья посвящена жизненному и творческому пути выдающегося отечественного патолога-инфекциониста, ученого, педагога и организатора, члена-корреспондента АМН СССР, доктора медицинских наук, профессора Александра Всеволодовича Цинзерлинга.

Ключевые слова: Александр Всеволодович Цинзерлинг, выдающийся отечественный патолог-инфекционист, ученый, организатор.

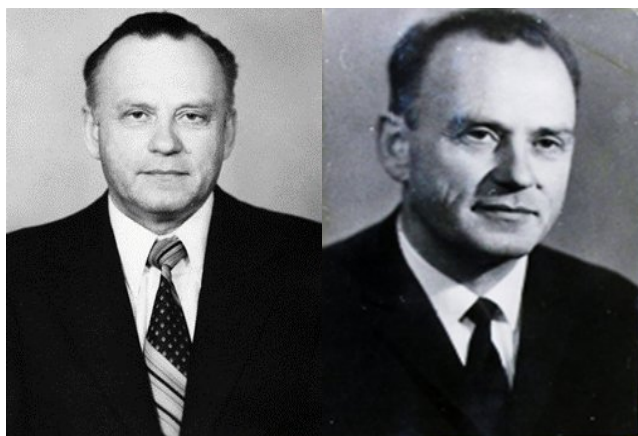


Рис.1, 2. Цинзерлинг Александр Всеволодович (27.08.1923–07.10.1995)

27 августа 2023 г. исполняется 100 лет со дня рождения выдающемуся отечественному патологу-инфекционисту, ученому, педагогу и организатору, члену-корреспонденту АМН СССР, доктору медицинских наук, профессору Александру Всеволодовичу Цинзерлингу [8, 10] (рис.1, 2).

Он родился 27 августа 1923 г. в г.Петрограде в семье врачей Всеволода Дмитриевича Цинзерлинга (1891–1960), патологоанатома, доктора медицинских наук, профессора, члена-корреспондента АМН СССР и Веры Александровны Халютиной-Цинзерлинг (1890–1965), высококвалифицированного детского инфекциониста, кандидата медицинских наук, жены первого мужа Петра Васильевича Халютина (1875 г. рождения), окончившего Петровскую сельскохозяйственную академию, работавшего агрономом и художником. Предки А.В.Цинзерлинга были дворянами лютеранского и православного вероисповедания, проживавших в Петербурге с XVIII века [4].



Рис.3. Семья Цинзерлингов в блокадном Ленинграде. Слева направо: А.В.Цинзерлинг, Н.В.Коростовцева (урожденная Цинзерлинг), В.А.Цинзерлинг-Халютина, В.Д.Цинзерлинг

Определяющее влияние на формирование сына как специалиста сыграл его отец. Родная сестра Наталья Всеволодовна Коростовцева (урожденная Цинзерлинг, 1926–1981) стала патофизиологом, профессором [14] (рис.3).

Окончив школу с золотой медалью, Александр в 1940 г. поступил в 1-й Ленинградский медицинский институт (ныне Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова). Будучи школьником, Александр Цинзерлинг занимался в кружке Эрмитажа и как лучший кружковец отмечен премией за работы по истории искусства [9].

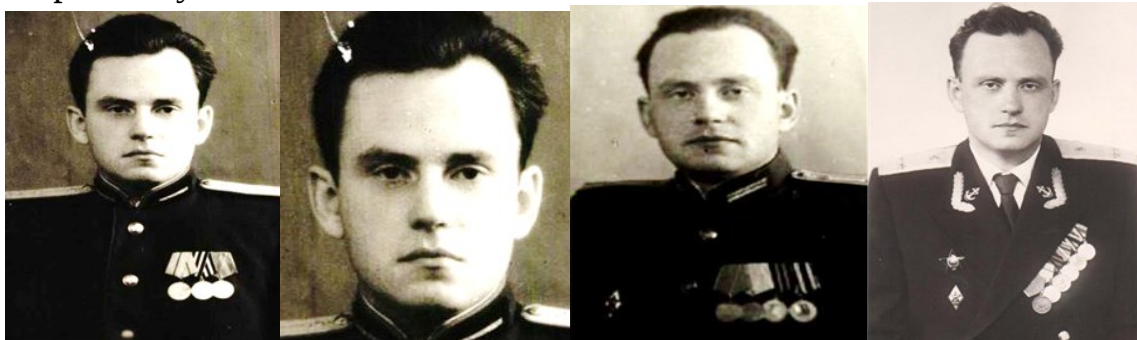


Рис.4–7. А.В.Цинзерлинг – участник Великой Отечественной войны

Великая Отечественная война прервала его обучение: Александр Цинзерлинг добровольно вступил в ряды Красной Армии и в период всей блокады Ленинграда служил на Ленинградском фронте в лаборатории №58 и в инфекционном госпитале № 822 42-й армии в воинском звании от младшего лейтенанта до подполковника медицинской службы [5] (рис. 4–7). В 1943 г. комиссия под председательством проф. В.Г.Гаршина выдала ему удостоверение лаборанта-гистолога [1].

В послевоенные годы А.В.Цинзерлинг продолжил обучение в Военно-медицинской академии (ВМА) имени С.М.Кирова, которую окончил в 1948 г., а с 1948 по 1949 гг. – служба военврачом на Сахалине. В 1949–1952 гг. –

обучение в адъюнктуре на кафедре патологической анатомии ВМА под руководством начальника кафедры профессора А.Н.Чистовича. В 1952 г. – защита кандидатской диссертации на тему «Об особенностях течения пневмоний при лечении сульфаниламидами и антибиотиками: (патологоанатомическое и экспериментальное исследование)» [3].

Через год после защиты кандидатской диссертации А.В.Цинзерлинга направляют для работы прозектором в Южно-Уральский военный округ, где с 1953 по 1955 гг. он принимает участие в испытаниях ядерного оружия в Тоцком, осуществляя исследование погибших во время взрыва животных.

В 1955 г. Александр Всеволодович назначается на должность начальника патологоанатомического отдела 1-го Ленинградского военно-морского госпиталя, которым продолжал заведовать и после увольнения в запас вплоть до 1965 г., а в 1962 г. А.В.Цинзерлинг успешно защищает докторскую диссертацию на тему «Кандидоз легких. Патологоанатомическое и экспериментальное исследование», в исследованиях которой диссертанту удалось не только изучить патологическую анатомию, но и решить многие стороны их патогенеза. Поэтому, материалы докторской диссертации А.В.Цинзерлинга до настоящего времени актуальны и широко цитируются. С 1962 по 1966 гг. – одновременно заведующий, организовавший, отдел патологии в Ленинградском НИИ детской инфекции. С 1966 по 1992 гг. – заведующий, профессор по кафедре патологической анатомии, а с 1992 по 1995 гг. – профессор-консультант по той же кафедре Ленинградского педиатрического медицинского института (ныне Санкт-Петербургский государственный педиатрический медицинский университет).

Все эти годы, активно занимаясь как прозекторской, так и научной работой А.В.Цинзерлинг широко пользовался консультациями проф. С.С.Вайля и академика Н.Н.Аничкова, а также уделял большое внимание педагогической и учебно-методической работе, участвуя в составлении разнообразных программ, методических пособий и рекомендаций. Свой многолетний педагогический опыт А.В.Цинзерлинг в соавторстве с В.А.Цинзерлингом обобщили в учебнике по патологической анатомии для студентов 3-го курса. В 1992 г. им организован детский отдел городского патологоанатомического бюро, которым руководил до последнего дня жизни [15].

Кроме того, в течение 16 лет А.В.Цинзерлинг нес общественную нагрузку, являясь деканом факультета повышения квалификации (ФПК) преподавателей института. Александр Всеволодович на протяжении многих лет вел большую общественную работу на посту и главного детского патологоанатома Ленинграда, при этом являясь членом правления городского, республиканского, всесоюзного обществ патологоанатомов, редакционной коллегии журнала «Архив патологии», а в 1994 г. совершенно обоснованно избран в состав АМН с присвоением звания члена-корреспондента АМН СССР.

А.В.Цинзерлинг – автор около 300 печатных работ, в том числе 13 монографий и 3 учебников. Руководство «Современные инфекции», изданное в 1993 г. – это наиболее полный и обобщающий труд. Подавляющее большинство работ ученого посвящены патологической анатомии и патогенезу инфекционных заболеваний. Наиболее известны его исследования острых респираторных и внутриутробных инфекций разной этиологии, проводившиеся им на взрослом и детском секционном и операционном материалах, а также в эксперименте начиная с 1949 г. и до конца жизни. Его научными интересами была и неинфекционная патология, а именно: синдром внезапной смерти детей грудного возраста, сердечно-сосудистые заболевания, опухоли, история патологической анатомии и организационные вопросы. Наиболее важное место среди публикаций в отечественных и зарубежных изданиях занимают работы, посвященные инфекциям, вызванным респираторными вирусами. В первоначальных работах сообщалось об изменениях, возникающих в органах дыхания. Позднее было начато изучение диссеминации этих вирусов из органов дыхания и возможности развития в связи с этим внелегочных поражений. При этом удалось выявить особенно частые у детей первых месяцев жизни и до того практически неизвестные поражения кишечника, печени, поджелудочной железы, центральной нервной системы, почек, лимфоидной системы, надпочечников, плаценты и других органов. Была доказана возможность их развития не только в постнатальном, но и антенатальном периоде. Большое внимание уделено респираторному и внутриутробному микоплазмозу, патологическая анатомия которых ранее была практически не известна. Это изучалось не только у человека, но и у мелких лабораторных обезьян и крупного рогатого скота. Была показана возможность развития генерализации при микоплазмозе. Кроме того, доказана роль внутриутробных инфекций в возникновении части врожденных пороков [12, 13].

В последние годы жизни А.В.Цинзерлингу удалось разработать и внедрить в жизнь систему широкомасштабных срочных исследований последа, направленных на выявление групп риска среди новорожденных и родильниц, а также получить важные данные о развитии инфекционно-аллергического поражения почек, сердца и сосудов в качестве осложнения повторно развивающихся острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ). Работами, посвященными бактериальным пневмониям, им был внесен существенный вклад в окончательное оформление и особенно популяризацию учения проф. В.Д.Цинзерлинга о крупозной пневмонии, охарактеризованы особенности поражений, вызываемых эшерихиями, клебсиеллами, синегнойной палочкой, в том числе при использовании различных антибактериальных препаратов [16].

Очень большое значение имели исследования, впервые посвященные изучению патологической анатомии и многим вопросам патогенеза сочетанных (смешанных) инфекций, в частности работы по изучению взаимного влияния друг на друга разных инфекций: ОРВИ и менингококковой, ОРВИ и сепсиса, гриппа и стафилококковой пневмонии и др. В том числе изучалось влияние интерферона, образовавшегося в ответ на первую инфекцию, на течение второй по времени развития болезни [6].

Ученому удалось подтвердить большую частоту герпеса и выявить наиболее типичные морфологические проявления его в разных органах. Ряд работ посвящен разбору вирусных гепатитов, а также состояний, при которых возникают некоторые из изменений, типичных для этого заболевания. Все это позволило показать, что часть изменений при гепатите обусловлена размножением вирусов, а другие зависят от нарушения кровообращения и иных неспецифических факторов.

При исследовании кишечных инфекций (дизентерия, коли-инфекция, сальмонеллез, кишечный иерсиниоз, ротавирусная и др.) и гепатита разной этиологии А.В.Цинзерлингу удалось разграничить поражения, вызванные разными агентами, и показать, что многое из того, что считается характерным для дизентерии или кишечной колиинфекции, на самом деле является следствием сочетания этих инфекций со стафилококковой, микотической или вирусной инфекциями. Основной особенностью исследований Александра Всеволодовича было стремление наиболее точно выявить отношения между возбудителями заболеваний и тканями организма, разграничить поражения, вызванные у одного человека разными агентами.

Большое значение имеют работы А.В.Цинзерлинга, посвященные поражению червеобразного отростка респираторными вирусами и значению этого феномена для последующего развития бактериального процесса, вплоть до флегмонозного аппендицита.

Существенный интерес представляют также работы по морфологии ВИЧ-инфекции, в которых впервые были описаны некоторые морфологические особенности и признаки генерализации, а также ранее неизвестные факты в работах, посвященных стрептококковой инфекции, сепсису, дифтерии и туберкулезу. С 1962 г. А.В.Цинзерлингом проводились систематические исследования вирусных и микоплазменных респираторных инфекций. Им были подробно, отчасти впервые в мировой литературе, описаны структурные изменения, обусловленные вирусами гриппа, парагриппа, респираторно-синцитиальным, аденовирусами, микоплазмами, разработаны критерии их морфологической диагностики. Уделялось так же внимание, возникающим при этих инфекциях, гломерулитам, миокардитам и васкулитам [7].

А.В.Цинзерлинга в науке и жизни отличали высокие личные и профессиональные качества: принципиальность, порядочность, целеустремленность, необычайная работоспособность, трудолюбивость, чуткое и внимательное отношения к людям. Несмотря на глубокие разносторонние знания и широкие интересы, Александр Всеволодович посвящал практически все свое время любимому делу – патологической анатомии и своей семье. Так, он был женат на Вере Федоровне, урожденной Тилли, по профессии нейрогистолог, кандидат медицинских наук, и у них были дети: Екатерина и Всеволод, который ныне является талантливым преуспевающим патологоанатомом-профессором со свободным знанием немецкого, английского, французского и испанского языков, общепризнанным ведущим специалистом России в области инфекционной и детской патологии, автором более 350 научных работ и уверенным продолжателем идей рода Цинзерлингов! Более того, А.В.Цинзерлинг интересовался вопросами искусства и путешествиями [11].

В годы пребывания А.В.Цинзерлинга в должности заведующего кафедрой патологической анатомии Ленинградского педиатрического медицинского института совершенствуется учебный процесс со студентами, в первую очередь углубляется профилирование преподавания, вводятся новые педагогические приемы. С 1968 г. начато преподавание слушателям ФПК – профессорам, доцентам и ассистентам кафедр патологической анатомии различных медицинских институтов страны, приезжающим для повышения квалификации. Кафедра стала осуществлять руководство детской патологоанатомической службой Ленинграда и участвовать в руководстве той же службы в стране.

Выдающиеся значения научных исследований А.В.Цинзерлинга и созданной им научной школы общепризнаны как в нашей стране, так хорошо известны и за рубежом. Под его руководством выполнены 10 докторских и 30 кандидатских диссертаций. Награжден медалями «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.» (1945), «За оборону Ленинграда» (1945), «За боевые заслуги» (1951), Юбилейной медалью «30 лет Советской Армии и Флота» (1948), орденами Красной Звезды и Отечественной войны II степени [2].



Рис.8. Надгробный памятник Александру Всеволодовичу Цинзерлингу на семейном участке Серафимовского кладбища г.Санкт-Петербурга

А.В.Цинзерлинг скончался 7 октября 1995 г. в г.Санкт-Петербурге в возрасте 72 лет от рака желудка. Похоронен на семейном участке Серафимовского кладбища г.Санкт-Петербурга [10] (рис.8).

СПИСОК ОСНОВНЫХ НАУЧНЫХ ТРУДОВ А.В.ЦИНЗЕРЛИНГА:

1. Ивановская Т.Е., Цинзерлинг А.В. Патологическая анатомия (болезни детского возраста): Учебник для педиатр.фак.мед.ин-тов. М.: «Медицина», 1976: 431 с.
2. Цинзерлинг А.В. Этиология и патологическая анатомия острых респираторных инфекций. Л.: «Медицина», 1977: 160 с.
3. Цинзерлинг А.В., Цинзерлинг В.А. Современные инфекции: Патол.анатомия и вопросы патогенеза: Руководство. СПб.: «СОТИС», 2002: 346 с.
4. Цинзерлинг В.Д., Цинзерлинг А.В. Патологическая анатомия острых пневмоний разной этиологии. Л.: «Медгиз», 1963: 175 с.
5. Цинзерлинг А.В. Кандидоз легких: Патологоанатомич. и эксперим.исследование: Автореферат дис.на соискание учен.степени доктора мед.наук. Л., 1962: 21 с.
6. Цинзерлинг А.В., Цинзерлинг В.А. Патологическая анатомия: Учебн.для педиатр.фак.мед.вузов. СПб.: «СОТИС», 1996: 370 с.
7. Цинзерлинг А.В. СПИД и наиболее частые СПИД-ассоциированные инфекции: (Патол.анатомия): Учеб.пособие. Л.: «ЛПМИ», 1991: 65 с.
8. Воронцов И.М., Кельмансон И.А., Цинзерлинг А.В. Синдром внезапной смерти грудных детей. СПб.: «Спец.лит.», 1997: 220 с.
9. Тимофеева Г.А., Цинзерлинг А.В. Острые кишечные инфекции у детей. Л.: «Медицина», 1983: 303 с.

10. Воронцов И.М., Кельмансон И.А., Цинзерлинг А.В. Синдром внезапной смерти детей первого года жизни: Учеб.пособие. Спб.: «ППМИ», 1992: 85 с.
11. Цинзерлинг А.В., Вуду В.А. Внутритрубный микоплазмоз. Кишинев: «Штиинца», 1986: 190 с.

ЛИТЕРАТУРА

1. Александр Всеволодович Цинзерлинг (к 50-летию со дня рождения). Архив патологии. 1974. 36 (4): 93–94.
2. Александр Всеволодович Цинзерлинг. Пульмонология. 1996. (1): 89–90.
3. Александр Всеволодович Цинзерлинг – человек, исследователь, педагог (к 90-летию со дня рождения). Архив патологии. 2014. 76 (1): 63–64.
4. Александр Всеволодович Цинзерлинг (1923–1995). В кн.: Цинзерлинг В.А. Цинзерлинги. М.: «Практическая медицина», 2023; Глава 3: 40–59.
5. Базан О.И. Патологоанатомическая служба в блокадном Ленинграде: Научный анализ и личные воспоминания специалиста. Второе издание, переработанное и дополненное. Под ред. Е.П.Киселевой и В.А.Цинзерлинга. М.: «Практическая медицина», 2021: 160 с.
6. К 20-летию со дня смерти профессора Александра Всеволодовича Цинзерлинга. Математическая морфология. Электронный математический и медико-биологический журнал. 2016.16 (1). Доступ по: <http://sgma.alpha-design.ru/MMORPH/N-49-html/zubritsky/zubritsky.htm> (дата обращения 17.07.2023).
7. К 25-летию со дня смерти члена-корреспондента АМН СССР Александра Всеволодовича Цинзерлинга. Математическая морфология. Электронный математический и медико-биологический журнал. 2020. 19 (2). Доступ по: <http://sgma.alpha-design.ru/MMORPH/N-66-html/cont.htm> (дата обращения 17.07.2023).
8. К 95-летию со дня рождения профессора члена-корреспондента АМН СССР Александра Всеволодовича Цинзерлинга. Математическая морфология. Электронный математический и медико-биологический журнал. 2018. 17 (1). Доступ по: <http://sgma.alpha-design.ru/MMORPH/N-57-html/zubritsky/zubritsky.htm> (дата обращения 17.07.2023).
9. Мазинг Ю.А. Ленинградская квартира. Электронное научное издание Альманах Пространство и Время. 2014. 5 (1): 6 с.
10. Цинзерлинг Александр Всеволодович. Википедия. Доступен по: https://ru.wikipedia.org/wiki/Цинзерлинг,_Александр_Всеволодович (дата обращения 17.07.2023).

27.06.2023).

11. Цинзерлинг Александр Всеволодович (27.08.1923–07.10.1995). В кн.: Кто есть кто в патологической анатомии в России. Биографический справочник. Редактор-составитель А.Н.Зубрицкий. М.: «Астрей-центр», 2015: 185–187.

12. Цинзерлинг Александр Всеволодович (27.08.1923–07.10.1995). В кн.: Зубрицкий А.Н. Кто есть кто в патологической анатомии в России. Биографический справочник. Издание второе, переработанное, исправленное и дополненное. М.: Астрей-центр, 2017: 422–424.

13. Цинзерлинг В.А. «Александр Всеволодович Цинзерлинг». 1923–1995. Библиотека патологоанатома. 1997. (6): 28 с.

14. Цинзерлинг В.А. Патологоанатомическая служба Ленинградского фронта. Доступ по: http://www.patolog.ru/sites/default/files/cinzerling_v.a._pa_v_blokadnom_leningrade_0.pdf (Дата обращения 17.07.2023).

15. Цинзерлинг В.А., Барам Д.В. 136 славных лет патологоанатомическому отделению инфекционной больницы имени С.П.Боткина. Клиническая патофизиология. 2018. 24 (3): 83–89.

16. Червяк П.І. Патологічна анатомія України. К.: ВЦ “Просвіта”, 2012: 912 с.

**IN MEMORY OF ALEXANDER VSEVOLODOVICH TSINZERLING
Zubritsky A.N.**

The article is devoted to the life and creative path of the outstanding Russian scientist-pathologist-infectionist, educator and organizer, corresponding member of the USSR Academy of Medical Sciences, Doctor of Medical Sciences, Professor Alexander Vsevolodovich Tsinzerling.

Key Words: Alexander Vsevolodovich Tsinzerling, outstanding Russian scientist-pathologist-infectionist, educator, organizer.