

<http://mbiomorph67.ru/N-87-html/cont.htm>
<http://mbiomorph67.ru/N-87-html/TITL-87.htm>
<http://mbiomorph67.ru/>

<http://sgma.alpha-design.ru/MMORPH/N-87-html/cont.htm>
<http://sgma.alpha-design.ru/MMORPH/N-87-html/TITL-87.htm>
<http://sgma.alpha-design.ru/MMORPH/TITL.HTM>

УДК 616.853 (092)
ББК 56.127.7,92

АРСЕНИЙ ВАСИЛЬЕВИЧ РУСАКОВ – ВЫДАЮЩИЙСЯ ОТЕЧЕСТВЕННЫЙ УЧЕНЫЙ-МЫСЛИТЕЛЬ

© 2025 г. Зубрицкий А. Н.

Статья посвящена жизненному и творческому пути выдающегося отечественного патологоанатома и судмедэксперта, ученого, педагога и организатора, лауреата премии АМН СССР имени А.И. Абрикосова и Государственной премии СССР, доктора медицинских наук, профессора Арсения Васильевича Русакова.

Ключевые слова: *Арсений Васильевич Русаков, патологоанатом, судмедэксперт, ученый, педагог, организатор, профессор.*

21 июля 2025 года исполнилось 140 лет со дня рождения выдающемуся отечественному патологоанатому и судмедэксперту, ученому, педагогу и организатору, лауреату премии АМН СССР имени А. И. Абрикосова и Государственной премии СССР, доктору медицинских наук, профессору Арсению Васильевичу Русакову [1] (рис.1, 2).



Рис. 1, 2. Русаков Арсений Васильевич (21.07.1885–12.04.1953)

Арсений Васильевич Русаков родился 21 июля 1885 года в г. Твери в многодетной крестьянской семье управляющего заводом. В семье было 8 детей: Мария (1869–1920), Василий (1871–1937), Сергей (1873–после 1944), Иван (1877–1921), Екатерина (1880–1943), Зинаида (1883–1976), Арсений (1885–1953), Еликанида (1889–1970). Женат. Жена: Русакова (Всесвятская) Елизавета Васильевна (1890–1973). Дети: Артемий (1918–2012), Тарас (1926–1994) – оба физики [2].

Начальное образование до 4 класса Арсений получил в г. Твери, затем учился в Московской гимназии, после окончания которой в 1903 г. поступил на медицинский факультет Императорского Московского университета (ИМУ), но в 1905 г. за участие в студенческих волнениях был исключен с 3 курса и выслан за пределы Москвы. Однако братья помогли ему выехать в Германию, где в 1906 г. Арсений поступил на медицинский факультет Мюнхенского университета Людвига-Максимилиана, который успешно окончил в 1909 г. Вернувшись в Россию, Арсений Васильевич в первую очередь сдал экзамен на звание лекаря в ИМУ [3]. После этого у него началась интенсивная врачебная трудовая деятельность [4, 5], а именно: с 1909 по 1911 г. работал врачом-клиницистом и эпидемиологом, затем ассистентом в Детской больнице св. Владимира, с 1911 по 1913 г. доктор Русаков принимал участие в деятельности Государственной противочумной комиссии в Забайкалье, с 1913 по 1915 г. – прозектор патологоанатомического отделения (ПАО) в Сокольнической больнице, с 1915 по 1918 г. – служба в армии в должности заведующего лабораторией эвакопункта, с 1918 по 1920 г. – прозектор в Московской тюремной больнице, с 1920 по 1953 г. – заведующий ПАО в Шереметевской больнице (ныне – Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н.В. Склифосовского)* [6]. Одновременно с 1919 по 1924 г. – ассистент кафедры патологической анатомии в Московской высшей медицинской школе при Коммунистическом госпитале, с 1930 по 1931 г. – старший научный сотрудник, а с 1931 по 1953 г. – судмедэксперт в Физиологическом институте Наркомпроса и Наркоздрава, основанного в 1929 г. в Москве выдающимся физиологом и биохимиком Линой Соломоновной Штерн, которая в 1939 г., забегая вперед, была избрана действительным членом АН СССР [7]. С 1940 по 1951 г. – заведующий, сначала кафедрой судебной медицины в Центральном институте усовершенствования врачей Наркомата здравоохранения СССР (ныне – Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования – ФГБОУ ДПО РМАНПО Министерства здравоохранения РФ), затем в 1-м (ныне – Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова) и 3-м Московских медицинских институтах (ныне – Российский университет медицины) [8]. В 1941 г. – директор, заместитель директора по научной работе, первый председатель Ученого совета этого института.

За все время научной и трудовой деятельности А. В. Русакова отличали огромное трудолюбие, необыкновенная работоспособность,

целеустремленность, удивительная наблюдательность, простота, доступность, доброжелательность, многогранность интересов, чрезвычайная принципиальность, оригинальный лектор. Это был редкой души человек, биолог огромной широты, новатор и смелый борец за новое, прогрессивное, противник устаревших догм. Одним словом – ученый-мыслитель! [9, 10] (рис. 3, 4, 5).



Рис. 3, 4, 5. Арсений Васильевич Русаков за работой

Человек науки, он в то же время никогда не замыкался в рамках своей профессии и в течение всей жизни очень любил детей, была исключительная любовь к книге, музыке, природе, трогательные отношения к животным [11].

У А. В. Русакова был девиз (кредо), которым он дорожил и придерживался его на протяжении всей творческой жизни, а именно: «Из практической работы – в науку, а результаты научных исследований – в практику». «Нужно спешить до конца выполнить свой жизненный долг – отдать будущему все хорошее, что мы взяли от прошлого, и при том в преумноженном количестве» [12].

А. В. Русаков за относительно небольшой срок жизни отмечен в профессиональной деятельности следующими достижениями и наградами [13, 14]: в 1931 году по плану, разработанным ученым, был построен новый патологоанатомический корпус Института неотложной помощи имени Н.В. Склифосовского. По тем временам оснащение корпуса было по последнему слову науки и техники: несколько больших морозильных камер, операционная для экспериментальных работ, рентгеновские установки для научных исследований, аудитория и т.д. По сути своей это был научный центр, куда приезжали ученые не только из Москвы, но и других городов страны. В 1939 году Арсений Васильевич защитил уникальную диссертацию на тему «Очерки нормальной и патологической физиологии костной ткани», за которую ему сразу была присуждена ученая степень доктора медицинских наук и присвоено звание профессора. А. В. Русаков является создателем нового

оригинального учения о физиологии и патологической анатомии костной системы, которое рассматривает патологические процессы в костной ткани в тесной связи с особенностями функционирования всего организма, за что в 1962 году был удостоен премии АМН СССР имени А. И. Абрикосова и его по праву можно назвать основоположником отечественной остеологии.

Большое практическое значение имеют работы А. В. Русакова и С. С. Юдина о трупной крови, послужившие теоретическим обоснованием для ее переливания. Так, в годы Великой Отечественной войны ученые наладили поставку консервированной трупной крови с комплектом для капельных вливаний в госпитали фронта. За этот труд А. В. Русаков и С. С. Юдин в 1967 году были удостоены Государственной премии СССР.

А. В. Русакову принадлежит приоритет в объяснении сущности паратиреоидной остеодистрофии, им разработана проблема физиологической взаимосвязи почек, костной системы и паращитовидных желез и детально изучены и выделены в качестве самостоятельных нозологических форм: остеомиелодисплазия, несовершенный хондрогенез и несовершенный десмогенез (он же синдром Черногубова-Элерса-Данлоса, представляющий собой редкое наследственное заболевание соединительной ткани, связанное с нарушениями структуры и функции коллагеновых волокон). Ученый впервые описал и изучил бесклеточное пазушное рассасывание кости, связанное с быстрой ее перестройкой, а также процесс развития асептических некрозов костей, подтвердил возможность внеклеточного образования парапластических волокон и непосредственную трансформацию хрящевой ткани в костную, установил взаимосвязь между костью и костным мозгом.

А. В. Русаковым сформирован уникальный музей патолого-анатомических препаратов, отражающих соединительнотканые диспластические процессы в эволюции их развития и клинических проявлений (синдром Марфана, уродства и др.), который функционирует и в настоящее время. Им впервые описаны синдром нефрогенной остеопатии, зрачковая проба для определения давности смерти и патологоанатомический признак алиментарной дистрофии: при вскрытии брюшной полости воздух с шумом входит внутрь (Русакова симптом), создана новая оригинальная патогенетическая классификация заболеваний скелета, выполнен также ряд исследований, касающихся травматического шока, раневого истощения, алиментарной дистрофии, биологии заживления переломов костей. В области судебной медицины Арсением Васильевичем изучена патологическая анатомия при отравлениях уксусной кислотой, солями меди, а также веществами, действующими главным образом на центральную нервную систему (метиловым спиртом, антифризом, дихлорэтаном) [15].

Важным наследием А. В. Русакова является создание научной школы патологоанатомов НИИ скорой помощи имени Н. В. Склифосовского, не только разрабатывавших его идеи, но и претворявших в жизнь организационные принципы патологоанатомической службы. Среди его

учеников – Т. П. Виноградова, Н. К. Пермяков, Т. К. Осипенкова-Вичтомова, П. Ф. Калитеевский, М. А. Сапожникова и др. [16].

А. В. Русаков – автор более 60 научных работ, в том числе уникальной монографии «Патологическая анатомия болезней костной системы (введение в физиологию и патологию костной ткани)». В книге две части: I. Основные вопросы физиологии костной системы. II. Основные вопросы патологии костной системы, состоящая из трех разделов. Раздел 1. Травматические заболевания. Раздел 2. Дистрофические заболевания и Раздел 3. Диспластические заболевания. Он являлся Председателем Московского научного общества патологоанатомов.

За трудовые отличия Арсений Васильевич награжден орденом Ленина и медалями.

Особо хотелось бы отметить, что в 1953 году А. В. Русаков принимал участие в исследовании тела умершего И. В. Сталина. Это событие произошло ночью 5 марта, когда А. В. Русаков производил вскрытие вместе с известными учеными А. П. Авцыным, Н. А. Краевским, А. И. Струковым и лечащими профессорами, а после вскрытия он единственный в отличии от присутствующих высказал и отдельно изложил письменно свое особое мнение об отравлении. Официальной же версией причины смерти И. В. Сталина является обширное кровоизлияние по типу гематомы в левое полушарие головного мозга на фоне гипертонической болезни и атеросклероза артерий головного мозга. Однако интересно то, что никто, кто писал об этом событии после 5 марта, не мог доказать факт отравления, поэтому эта версия на собственный взгляд автора статьи остается до сих пор бездоказательной и этот вопрос следует закрыть раз и навсегда. С другой стороны, чтобы представить веские доказательства истинного факта и не быть голословным, необходимо проведение тщательного исследования с использованием всех в наличии сегодняшних современных методов.

А. В. Русаков скончался скоропостижно 12 апреля 1953 г. в г. Москве возрасте 67 лет. Похоронен на Новодевичьем кладбище г. Москвы.



Рис. 6. Надгробный памятник установлен на могиле Арсения Васильевича Русакова и супруги Елизаветы Васильевны (урожденной Всесвятской) на родовом участке Новодевичьего кладбища в г. Москве.
Фото Евгения Данилова

* Шереметьевская больница при Странноприимном доме была построена на средства действительного тайного советника, обер-камергера графа Николая Петровича Шереметева (1751–1809), открытие которой состоялось в 1810 г., то есть уже после кончины графа (рис.7). Первым главным врачом был



Рис. 7. Странноприимный дом Н. П. Шереметева

шотландец Я. В. Кир. В больнице было отделение для приходящих больных, палаты для тяжелобольных, выздоравливающих и умирающих, а также заразное отделение. Больница была клинической базой медицинского факультета Московского университета и Медико-хирургической академии. В военное время использовалась, как военный госпиталь. В 1923 году на ее базе был открыт Московский городской НИИ скорой помощи. В настоящее время Научно-исследовательский институт скорой помощи имени Н. В. Склифосовского – это крупный многопрофильный научно-практический центр, занимающийся проблемами скорой медицинской помощи, неотложной хирургии, реанимации, сочетанной и ожоговой травмы, неотложной кардиологии и острых отравлений.

ПЕРЕЧЕНЬ НЕКОТОРЫХ НАУЧНЫХ ТРУДОВ А. В. РУСАКОВА В ХРОНОЛОГИЧЕСКОЙ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТИ

1. Русаков А. Очерк патологоанатомического исследования 3-х случаев фиброзной остеодистрофии. Русская клиника. 1927; 7 (34): 157–175.
2. Русаков А. В., Скундина М. Г. О свертываемости трупной крови. Архив патологической анатомии и патологической физиологии. 1935; 1 (2): 44.
3. Русаков А. В. Об остеогенных нефропатиях и нефрогенных остеопатиях. Клиническая медицина. 1939; 17 (1): 46; (2–3): 41.
4. Русаков А. В. Очерки патологической физиологии костной ткани. Дисс. М., 1939: 156 с. Приложение: 1-я, 2-я, 3-я книги. Защита диссертации 19.04.1939. Шифр: В39–102.
5. Русаков А. В. Очерки по инфектологии. Монография. М., 1953.
6. Русаков А. В. К вопросу об этиологии, патогенезе и классификации аппендицита. Труды Московского НИИ скорой по-мощи им. Н. В. Склифосовского. М., 1957; Т.4, кн.1: 26–51.
7. Русаков А. В. Патологическая анатомия болезней костной системы. Введение в физиологию и патологию костной системы. В кн.: Многотомное руководство по патологической анатомии: Т.5. Под ред. Т. П. Виноградовой. М.: «Медгиз», 1959: 536 с.
8. Русаков А. В. К истории учения о патогенезе первичного гиперпаратиреоза (паратиреоидной остеодистрофии). Архив патологии. 1979; 41 (6): 58.

ЛИТЕРАТУРА

1. К 140-летию со дня рождения профессора Арсения Васильевича Русакова. В кн.: Зубрицкий А. Н. Памятные даты патологоанатомов России 2025 года. Монография. Математическая морфология. Электронный математический и медико-биологический журнал. 2025; 24 (3): 167–169.

Смоленский государственный медицинский университет. Доступно по: <http://mbiomorph67.ru/N-87-html/zubritsky-1/zubritsky-1.pdf> (дата обращения 17.07.2025).

2. Русаков Арсений Васильевич. Википедия. Доступно по: [https://ru.wikipedia.org/wiki/Русаков, Арсений Васильевич](https://ru.wikipedia.org/wiki/Русаков,_Арсений_Васильевич) (дата обращения 08.08.2025).

3. Arseniy Vasil'yevich RUSAKOV. Join The World Biographical Encyclopedia. Prabook. Available at: <https://prabook.com/web/arseniy.rusakov/740143> (Accessed 08/10/2025).

4. Осипенкова-Вичтомова. Т. К. Русаков Арсений Васильевич: судебный медик, патологоанатом (1885–1953). М., 2014: 140 с.

5. Русаков Арсений Васильевич (21.07.1885–12.04.1953). В кн.: Кто есть кто в патологической анатомии в России. Биографический справочник. Редактор-составитель А.Н. Зубрицкий. М.: Астрейя-центр, 2015: 156–158.

6. Тарасенков А.Т. Историческое описание больницы Странноприимного дома графа Шереметьева в Москве, составленное главным доктором заведения Алексеем Тарасенковым. Москва: Тип. Ведомостей Моск. гор. полиции, 1859: 23 с.

7. Осипенкова-Вичтомова. Т. К. А. В. Русаков – выдающийся отечественный судебный медик и патологоанатом. Проблемы экспертизы в медицине. «Экспертиза». 2002; 2 (3): 53–56.

8. Русаков Арсений Васильевич (21.07.1885–12.04.1953). В кн.: Зубрицкий А. Н. Кто есть кто в патологической анатомии в России. Биографический справочник. Издание второе, переработанное, исправленное и дополненное. М.: Астрейя-центр, 2017: 353–355.

9. Осипенкова-Вичтомова. Т. К. Памяти профессора А. В. Русакова. Архив патологии. 2003; 65 (2): 59–60.

10. К 130-летию со дня рождения профессора Арсения Васильевича Русакова. В кн.: Зубрицкий А. Н. Юбилейные и памятные даты патологоанатомов России за 4 года (2015, 2016, 2017 и 2018 годы). М.: Астрейя-центр, 2018: 137–139.

11. К 65-летию со дня смерти профессора Арсения Васильевича Русакова. В кн.: Зубрицкий А. Н. Юбилейные и памятные даты патологоанатомов России за 4 года (2015, 2016, 2017 и 2018 годы). М.: Астрейя-центр, 2018: 658–660.

12. Осипенкова-Вичтомова. Т. К. Арсений Васильевич Русаков (к 125-летию со дня рождения). Судебно-медицинская экспертиза. 2010; 53 (5): 49–51.

13. Смольяников А. В. Русаков Арсений Васильевич. БМЭ. Под ред. Б. В. Петровского. Т.22. М.: «Советская энциклопедия», 1984: 419–420.

14. К 135-летию со дня рождения профессора Арсения Васильевича Русакова. В кн.: Зубрицкий А. Н. Юбилейные и памятные даты

патологоанатомов России за три года (2019–2021). М.: Пробел-2000, 2023: 316–317.

15. Русаков Арсений Васильевич (21.07.1885–12.04.1953). Кто есть кто в судебной медицине. Доступно по: <https://www.forens-med.ru/pers.php?id=846> (дата обращения 08.08.2025).

16. Галанкина И. Е. Арсений Васильевич Русаков – создатель научной школы патологоанатомов НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского. Неотложная медицинская помощь. 2012; (1): 74–79.

ARSENIY VASIL'YEVICH RUSAKOV – OUTSTANDING DOMESTIC SCIENTIST-THINKER

Zubritsky A. N.

The article is devoted to the life and creative path of the outstanding domestic pathologist and forensic medical expert, scientist, educator and organizer, laureate of the USSR Academy of Medical Sciences Prize named after A. I. Abrikosov and the USSR State Prize, Doctor of Medical Sciences, Professor Arseniy Vasil'yevich Rusakov.

Key words: Arseniy Vasil'yevich Rusakov, pathologist, forensic medical expert, scientist, educator, organizer, Professor.

Москва
Поступила в редакцию 28.08.2025.